SCI-SAS

Ustrukturyzowany wywiad kliniczny do badania objawów lęku separacyjnego (SCI-SAS)

SCI-SAS to ustrukturyzowany wywiad kliniczny przeznaczony do oceny objawów lęku separacyjnego, głównie u dorosłych, z retrospektywnym badaniem przejawów w dzieciństwie i objawów w dorosłości. Pomaga psychologowi lub psychiatrze obiektywnie udokumentować występowanie, nasilenie i wpływ objawów związanych z rozłąką z figurą przywiązania. Narzędzie jest szczególnie przydatne w identyfikacji zaburzenia lęku separacyjnego u dorosłych, w diagnozie różnicowej z innymi zaburzeniami lękowymi oraz w pogłębionej ocenie klinicznej w ramach specjalistycznych konsultacji.

Liczba pytań	16 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Structured Clinical Interview for Separation Anxiety Symptoms
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Jill M. Cyranowski, M. Katherine Shear et al. (2002)
Kategoria	Zależność emocjonalna, Lęk

Podgląd 16 pytań

Gdy był(a) Pan/Pani dzieckiem...

Czy kiedykolwiek czuł(a) się Pan/Pani źle lub smutno, gdy był(a) Pan/Pani rozdzielony(-a) z matką? Na przykład, gdy matka musiała wyjść lub wyjeżdżała, czy płakał(a) Pan/Pani, błagał(a) ją, żeby nie wychodziła, miewał(a) napady złości, próbował(a) ją zatrzymać lub chodził(a) za nią? Gdy był(a) Pan/Pani poza domem lub z dala od matki, czy czuł(a) się Pan/Pani bardzo źle lub smutno, albo jakby stracił(a) Pan/Pani zainteresowanie wszystkim, co się działo? Czy w takich sytuacjach chciał(a) Pan/Pani wrócić do domu wcześniej, niż planowano? Czy często dzwonił(a) Pan/Pani do matki?

Kryterium: nawracający, nadmierny niepokój w sytuacji rzeczywistej lub przewidywanej rozłąki z domem lub z głównymi obiektami przywiązania.

? - Nie pamiętam | 0 - Wcale | 1 - Czasami | 2 - Często

Gdy był(a) Pan/Pani dzieckiem...

Czy kiedykolwiek bał(a) się Pan/Pani, że matce może stać się coś złego i że może ją Pan/Pani stracić? (Na przykład czy obawiał(a) się Pan/Pani, że zachoruje, będzie miała wypadek albo że przytrafi się jej coś złego?) Czy kiedykolwiek martwił(a) się Pan/Pani, że matka może odejść i nigdy nie wrócić? Czy kiedykolwiek martwił(a) się Pan/Pani, że matka może umrzeć?

Kryterium: utrzymujące się, nadmierne zamartwianie się utratą głównych obiektów przywiązania lub możliwością, że stanie się im krzywda.

? - Nie pamiętam | 0 - Wcale | 1 - Czasami | 2 - Często

Gdy był(a) Pan/Pani dzieckiem...

Czy kiedykolwiek martwił(a) się Pan/Pani, że przytrafi się Panu/Pani coś złego, co mogłoby rozdzielić Pana/Panią z matką (na przykład że się Pan/Pani zgubi, zostanie porwany(-a), będzie miał(a) wypadek, a nawet zostanie zabity(-a))?

Kryterium: utrzymujące się, nadmierne zamartwianie się, że niepożądane zdarzenie doprowadzi do rozłąki z głównym obiektem przywiązania (np. zgubienie się lub porwanie).

? - Nie pamiętam | 0 - Wcale | 1 - Czasami | 2 - Często

Gdy był(a) Pan/Pani dzieckiem...

Czy kiedykolwiek miał(a) Pan/Pani trudności z chodzeniem do szkoły, bo bał(a) się Pan/Pani wyjść z domu albo chciał(a) zostać w domu? Czy kiedykolwiek odmawiał(a) Pan/Pani pójścia do szkoły, żeby zostać w domu z matką? Czy rodzice musieli kiedykolwiek zmuszać Pana/Panią do chodzenia do szkoły? Czy ktoś z rodziny musiał kiedykolwiek zostawać z Panem/Panią w czasie lekcji?

Kryterium: utrzymująca się niechęć lub odmowa chodzenia do szkoły lub w inne miejsca z powodu lęku przed rozłąką.

? - Nie pamiętam | 0 - Wcale | 1 - Czasami | 2 - Często

Gdy był(a) Pan/Pani dzieckiem...

Czy kiedykolwiek trudno było Panu/Pani zostać samemu (samej), nawet w pokoju, gdy w domu byli inni ludzie? Czy kiedykolwiek chodził(a) Pan/Pani po domu za matką lub innymi osobami, żeby nie być samemu (samej)? Czy matka uważała kiedykolwiek, że jest Pan/Pani zbytnią „przylepą”?

Kryterium: utrzymujący się, nadmierny lęk lub niechęć przed pozostawaniem samemu lub bez głównych obiektów przywiązania w domu albo bez ważnych dorosłych w innych miejscach.

? - Nie pamiętam | 0 - Wcale | 1 - Czasami | 2 - Często

Obliczanie wyników i interpretacja

Wywiad ocenia klinicysta. Każdy objaw jest oceniany w częściach dotyczących dzieciństwa i dorosłości pod względem obecności oraz klinicznego nasilenia lub częstości, a następnie wyniki sumuje się w obrębie części i łącznie. Wyższe wyniki wskazują na bardziej nasilone objawy lęku separacyjnego. Interpretacja diagnostyczna opiera się na liczbie istotnych objawów, czasie ich trwania, wpływie na funkcjonowanie i zgodności z kryteriami klinicznymi zaburzenia lęku separacyjnego.