

Skala lęku Spence dla dzieci (SCAS)

SCAS to kwestionariusz samoopisowy mierzący nasilenie objawów lękowych u dzieci i młodzieży zgodnie z kryteriami DSM-IV. Narzędzie pozwala rozróżnić poszczególne zaburzenia lękowe (zaburzenie paniczne/agorafobia, lęk separacyjny, fobia społeczna, zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne, lęk uogólniony, fobia specyficzna), co pomaga ukierunkować diagnozę i interwencję.

Liczba pytań	45 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Spence Children's Anxiety Scale
Grupa docelowa	Dzieci i młodzież
Autorzy	Susan H. Spence (1998)
Kategoria	Lęk, Dzieciństwo

Podgląd 45 pytań

Martwię się niektórymi sprawami

Nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Boję się ciemności

Nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Kiedy mam problem, czuję w brzuchu coś dziwnego

Nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Odczuwam strach

Nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Bał(a)bym się zostać sam(a) w domu

Nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie ocenia się na skali od 0 (nigdy) do 3 (zawsze). Wyniki surowe sumuje się, aby uzyskać całkowity wynik lęku oraz wyniki cząstkowe w poszczególnych podskalach. Wysokie wyniki wskazują na wyższy poziom lęku. Dostępne są punkty odcięcia ułatwiające interpretację kliniczną.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.