

Kwestionariusz przesiewowy zaburzeń lękowych u dzieci (SCARED)

SCARED to kwestionariusz wypełniany przez rodzica, służący do przesiewowej oceny objawów lękowych u dziecka lub nastolatka. Rodzic ocenia zachowanie dziecka w ciągu ostatnich 3 miesięcy, co pozwala wskazać różne zaburzenia lękowe: zaburzenie paniczne, lęk uogólniony, lęk separacyjny, fobię społeczną oraz odmowę chodzenia do szkoły na tle lękowym.

Liczba pytań	41 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Grupa docelowa	Dzieci i młodzież (9—18 lat)
Autorzy	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Kategoria	Lęk, Dzieciństwo

Podgląd 41 pytań

Kiedy moje dziecko się boi, ma trudności z oddychaniem.

Nieprawda lub prawie nigdy | Częściowo prawda lub czasami | Zdecydowanie prawda lub często

Moje dziecko miewa bóle głowy w szkole.

Nieprawda lub prawie nigdy | Częściowo prawda lub czasami | Zdecydowanie prawda lub często

Moje dziecko nie lubi przebywać wśród osób, których dobrze nie zna.

Nieprawda lub prawie nigdy | Częściowo prawda lub czasami | Zdecydowanie prawda lub często

Moje dziecko się boi, gdy śpi poza domem.

Nieprawda lub prawie nigdy | Częściowo prawda lub czasami | Zdecydowanie prawda lub często

Moje dziecko martwi się, że inni go nie lubią.

Nieprawda lub prawie nigdy	Częściowo prawda lub czasami	Zdecydowanie prawda lub często

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na 3-stopniowej skali typu Likerta: **0** (nieprawda lub prawie nigdy prawda), **1** (trochę lub czasami prawda) i **2** (zdecydowanie lub często prawda). Suma punktów daje **wynik całkowity** (0—82) oraz **pięć wyników w podskalach** odpowiadających ocenianym wymiarom klinicznym.

Wynik całkowity

- **≥ 25**: możliwa obecność zaburzenia lękowego
- **≥ 30**: bardziej swoiste wskazanie na zaburzenie lękowe

Podskale i kliniczne punkty odcięcia

- **Zaburzenie paniczne / objawy somatyczne** (13 pozycji): punkt odcięcia ≥ 7
- **Lęk uogólniony** (9 pozycji): punkt odcięcia ≥ 9
- **Lęk separacyjny** (8 pozycji): punkt odcięcia ≥ 5
- **Fobia społeczna** (7 pozycji): punkt odcięcia ≥ 8
- **Odmowa chodzenia do szkoły na tle lękowym** (4 pozycje): punkt odcięcia ≥ 3

Wynik w podskali przekraczający punkt odcięcia wskazuje na odpowiadające mu zaburzenie. Punkty odcięcia mają charakter orientacyjny i nie zastępują oceny klinicznej: służą ukierunkowaniu wywiadu i procesu diagnostycznego.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.