SBQ-R

Zrewidowany kwestionariusz zachowań samobójczych (SBQ-R)

SBQ-R to krótkie narzędzie służące do oceny różnych aspektów zachowań i myśli samobójczych. Obejmuje przebieg myśli samobójczych, komunikowanie zamiarów samobójczych oraz prawdopodobieństwo przyszłych prób. Pozwala szybko zidentyfikować osoby zagrożone samobójstwem, zarówno w populacjach klinicznych, jak i nieklinicznych.

Liczba pytań	4 pytania
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Suicide Behaviors Questionnaire - Revised
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Craig J. Osman, John R. Guitierrez, John R. Reynolds (1999)
Kategoria	Depresja

Podgląd 4 pytań

Czy kiedykolwiek myślałaś/myślałeś o odebraniu sobie życia lub podjęłaś/podjąłeś taką próbę?

- Nigdy
- To była tylko krótka, przelotna myśl
- Przynajmniej raz miałam/miałem plan odebrania sobie życia, ale nie próbowałam/próbowałem go zrealizować
- Przynajmniej raz miałam/miałem plan odebrania sobie życia i naprawdę chciałam/chciałem umrzeć
- Próbowałam/próbowałem odebrać sobie życie, ale nie chciałam/chciałem umrzeć
- Próbowałam/próbowałem odebrać sobie życie i naprawdę miałam/miałem nadzieję, że umrę

Jak często miałaś/miałeś myśli dotyczące odebrania sobie życia w poprzednim roku?

- Nigdy
- Rzadko (1 raz)
- Czasami (2 razy)
- Często (3—4 razy)
- Bardzo często (5 lub więcej razy)

Czy kiedykolwiek mówiłaś/mówiłeś komuś o zamiarze popełnienia samobójstwa lub o prawdopodobieństwie, że mogłabyś/mógłbyś je popełnić?

Nie | Tak, raz, ale nie chciałam/chciałem naprawdę umrzeć | Tak, raz, i naprawdę chciałam/chciałem umrzeć | Tak, więcej niż raz, ale nie chciałam/chciałem tego zrobić | Tak, więcej niż raz, i naprawdę chciałam/chciałem to zrobić

Jak bardzo prawdopodobne jest, że pewnego dnia będziesz próbowała/próbował popełnić samobójstwo?

Nigdy | Nie ma żadnych szans | Raczej mało prawdopodobne | Mało prawdopodobne | Prawdopodobne | Raczej prawdopodobne | Bardzo prawdopodobne

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Punktacja różni się w zależności od pytania. Wynik całkowity mieści się w zakresie od 3 do 18. Wynik 7 lub wyższy u dorosłych albo 8 lub wyższy u młodzieży wskazuje na wysokie ryzyko zachowań samobójczych. Interpretacja zależy od punktu odcięcia przyjętego dla danej populacji.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

Joanna P. - Psycholog CBT