SBI

Inwentarz wypalenia szkolnego (SBI)

Inwentarz wypalenia szkolnego (SBI) to kwestionariusz samoopisowy służący do oceny poziomu wypalenia odczuwanego przez uczniów w związku z doświadczeniami szkolnymi. Mierzy w szczególności objawy wyczerpania, cynizmu wobec szkoły oraz poczucia niekompetencji, w ujęciu dostosowanym do kontekstu szkolnego. Pozwala psychologom zidentyfikować uczniów doświadczających wysokiego poziomu stresu szkolnego, aby ukierunkować działania zapobiegające wypaleniu szkolnemu.

Liczba pytań	9 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	School Burnout Inventory
Grupa docelowa	Młodzież, uczniowie szkół średnich
Autorzy	Katariina Salmela-Aro, Kaisa E. Näätänen (2004)
Kategoria	Adolescencja, Dzieciństwo

Podgląd 9 pytań

Czuję się przytłoczony(-a) obowiązkami szkolnymi

Całkowicie nieprawdziwe | W dużej mierze nieprawdziwe | Raczej nieprawdziwe | Raczej prawdziwe | W dużej mierze prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Brakuje mi motywacji do nauki i często myślę o rezygnacji

Całkowicie nieprawdziwe | W dużej mierze nieprawdziwe | Raczej nieprawdziwe | Raczej prawdziwe | W dużej mierze prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Często czuję, że nie radzę sobie z nauką

Całkowicie nieprawdziwe | W dużej mierze nieprawdziwe | Raczej nieprawdziwe | Raczej prawdziwe | W dużej mierze prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Często źle śpię z powodu spraw związanych z nauką

Całkowicie nieprawdziwe | W dużej mierze nieprawdziwe | Raczej nieprawdziwe | Raczej prawdziwe | W dużej mierze prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Tracę zainteresowanie nauką

Całkowicie nieprawdziwe | W dużej mierze nieprawdziwe | Raczej nieprawdziwe | Raczej prawdziwe | W dużej mierze prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na 6-stopniowej skali Likerta (od 1 = zdecydowanie się nie zgadzam do 6 = zdecydowanie się zgadzam). Wynik całkowity uzyskuje się, sumując odpowiedzi; można też obliczyć wyniki dla trzech wymiarów: wyczerpania, cynizmu i poczucia nieadekwatności. Określone punkty odcięcia pozwalają ocenić poziom ryzyka wypalenia szkolnego.