SATAQ-3

Kwestionariusz społeczno-kulturowych postaw wobec wyglądu (SATAQ-3)

SATAQ-3 ocenia, w jakim stopniu osoba zinternalizowała społeczno-kulturowe standardy wyglądu, zwłaszcza te przekazywane przez media. Jest szeroko stosowany do badania wpływu presji społecznej na obraz ciała i ryzyko zaburzeń odżywiania; internalizację rozkłada na kilka wymiarów (internalizacja ogólna, presja, informacja itd.).

Liczba pytań	30 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież, dorośli
Autorzy	Kristen M. Thompson, J. Kevin Heinberg, L. Kevin Altabe, Steven R. Tantleff-Dunn (2004)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 30 pytań

Programy telewizyjne są ważnym źródłem informacji o modzie i o tym, jak „być atrakcyjnym”.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Odczuwałem(-am) presję ze strony telewizji lub czasopism, żeby schudnąć.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Nie zależy mi na tym, żeby moje ciało wyglądało jak ciała osób występujących w telewizji.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Porównuję swoje ciało z ciałami osób występujących w telewizji.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Reklamy telewizyjne są ważnym źródłem informacji o modzie i o tym, jak „być atrakcyjnym".

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na 5-stopniowej skali Likerta (od „zdecydowanie się nie zgadzam" do „zdecydowanie się zgadzam"). Wynik ogólny i wyniki cząstkowe dla każdego wymiaru oblicza się, sumując odpowiedzi na odpowiednie pozycje. Wysoki wynik wskazuje na silniejszą internalizację społeczno-kulturowych standardów wyglądu.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

"Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów."

 Joanna P. - Psycholog CBT