SASI

Inwentarz objawów lęku separacyjnego (SASI)

SASI to kwestionariusz samoopisowy stosowany głównie u dorosłych do retrospektywnego oszacowania nasilenia objawów lęku separacyjnego obecnych w dzieciństwie i okresie dorastania. Bada w szczególności cierpienie podczas rozstań, obawę, że figurom przywiązania stanie się krzywda, nadmierną potrzebę bliskości, unikanie rozłąki i niektóre towarzyszące objawy somatyczne. W praktyce klinicznej pomaga w badaniu przesiewowym i wymiarowej charakterystyce historii lęku separacyjnego, zwłaszcza w ocenie zaburzeń lękowych i lęku separacyjnego u dorosłych.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Separation Anxiety Symptom Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Derrick Silove, Vijaya Manicavasagar, Jill Curtis (1999)
Kategoria	Zależność emocjonalna

Obliczanie wyników i interpretacja

Najczęściej stosowana wersja zawiera 15 pozycji ocenianych na porządkowej skali częstości lub nasilenia, zwykle od 0 do 3. Wyniki pozycji sumuje się, uzyskując wynik ogólny. Wysoki wynik wskazuje na więcej objawów lęku separacyjnego zgłaszanych w odniesieniu do dzieciństwa lub okresu dorastania. Interpretacja opiera się na kontekście klinicznym i, jeśli są dostępne, na danych normatywnych; nie istnieje powszechnie przyjęty diagnostyczny punkt odcięcia do samodzielnego stosowania.