SAQ

Kwestionariusz postaw społecznych (SAQ)

SAQ to kwestionariusz samoopisowy stosowany głównie w ocenie klinicznej i monitorowaniu zaburzenia lęku społecznego. Bada dysfunkcjonalne przekonania i postawy aktywowane w sytuacjach społecznych, zwłaszcza nadmierne wymagania dotyczące własnych osiągnięć, warunkowe reguły akceptacji przez innych, lęk przed okazaniem oznak słabości oraz negatywne sądy o sobie.

Liczba pytań	50 pytań
Szacowany czas	12 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Social Attitude Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	David Clark (2005)

Podgląd 50 pytań

Nie potrzebuję aprobaty wszystkich

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Częściowo się zgadzam | Nie mam zdania | Częściowo się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Nie mogę okazywać innym żadnych oznak słabości

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Częściowo się zgadzam | Nie mam zdania | Częściowo się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Jeśli popełnię błąd w sytuacji towarzyskiej, inni mnie odrzucą

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Częściowo się zgadzam | Nie mam zdania | Częściowo się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Jeśli nie będę się zachowywać normalnie, wszyscy będą na mnie patrzeć i uznają, że jestem dziwny(-a)

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Częściowo się zgadzam | Nie mam zdania | Częściowo się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Nie da się mnie lubić

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Częściowo się zgadzam | Nie mam zdania | Częściowo się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi ocenia się na skali Likerta, a wyniki całkowite interpretuje się w celu określenia ogólnych tendencji w postawach społecznych. Wysoki wynik wskazuje na postawę bardziej zgodną z normami społecznymi.