RSQ

Kwestionariusz skal relacji (RSQ)

RSQ to kwestionariusz samoopisowy służący do oceny stylów przywiązania u dorosłych zgodnie z czterokategorialnym modelem Bartholomew i Horowitza. Narzędzie pozwala określić styl bezpieczny, zaabsorbowany, odrzucający lub lękowy w relacjach z innymi.

Liczba pytań	30 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Relationship Scales Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994)
Kategoria	Trudności interpersonalne

Podgląd 30 pytań

Trudno mi polegać na innych ludziach.

1 - Zupełnie mnie nie opisuje | 2 | 3 - W pewnym stopniu mnie opisuje | 4 | 5 - Bardzo dobrze mnie opisuje

Bardzo ważne jest dla mnie poczucie niezależności.

1 - Zupełnie mnie nie opisuje | 2 | 3 - W pewnym stopniu mnie opisuje | 4 | 5 - Bardzo dobrze mnie opisuje

Łatwo mi zbliżyć się emocjonalnie do innych.

1 - Zupełnie mnie nie opisuje | 2 | 3 - W pewnym stopniu mnie opisuje | 4 | 5 - Bardzo dobrze mnie opisuje

Chcę całkowicie zespolić się z drugą osobą.

1 - Zupełnie mnie nie opisuje | 2 | 3 - W pewnym stopniu mnie opisuje | 4 | 5 - Bardzo dobrze mnie opisuje

Obawiam się, że zostanę zraniony(-a), jeśli pozwolę sobie na zbyt dużą bliskość z innymi.

1 - Zupełnie mnie nie opisuje	2	3 - W pewnym stopniu mnie opisuje	4	5 - Bardzo dobrze mnie opisuje

Obliczanie wyników i interpretacja

Pozycje ocenia się na skali Likerta (zazwyczaj od 1 do 5). Odpowiedzi grupuje się według czterech głównych stylów przywiązania. Dla każdego stylu (bezpieczny, zaabsorbowany, odrzucający, lękowy) wynik całkowity stanowi sumę odpowiedzi na odpowiadające mu pozycje w każdej podskali. Styl dominujący to ten, który uzyskał najwyższy wynik.