

Kwestionariusz wrażliwości na odrzucenie (RSQ)

RSQ to kwestionariusz samoopisowy oceniający wrażliwość na odrzucenie interpersonalne. Przedstawia 18 hipotetycznych sytuacji z udziałem osób znaczących lub ważnych w relacjach (na przykład przyjaciół, rodziców, nauczyciela, partnera romantycznego, znajomego) i mierzy łącznie lęk przed możliwym odrzuceniem oraz oczekiwanie akceptacji. Opracowany pierwotnie z udziałem studentów i młodych dorosłych, pomaga psychologowi zidentyfikować podatność w relacjach, przejawiającą się lękowym antycypowaniem odrzucenia, co jest przydatne w badaniu trudności w przywiązaniu, konfliktów w związkach i niektórych mieszanych dolegliwości lękowo-depresyjnych.

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	7 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Rejection Sensitivity Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzi dorośli
Autorzy	Geraldine Downey, Scott I. Feldman (1996)
Kategoria	Zależność emocjonalna, Trudności interpersonalne, Lęk

Podgląd 18 pytań

Jak bardzo niepokoiłoby Pana/Panią to, jak druga osoba (lub osoby) zareaguje na Pana/Pani prośbę?

Prosi Pan/Pani kogoś z zajęć o pożyczenie notatek.

Każdą sytuację ocenia się też pod kątem oczekiwania akceptacji: od 1 (bardzo mało prawdopodobne) do 6 (bardzo prawdopodobne), że druga osoba (lub osoby) zareaguje przychylnie.

1 - Wcale bym się nie niepokoił(a) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Bardzo bym się niepokoił(a)

Jak bardzo niepokoiłoby Pana/Panią to, jak druga osoba (lub osoby) zareaguje na Pana/Pani prośbę?

Prosi Pan/Pani swojego chłopaka (swoją dziewczynę), żeby z Panem/Panią zamieszkał(a).

Każdą sytuację ocenia się też pod kątem oczekiwania akceptacji: od 1 (bardzo mało prawdopodobne) do 6 (bardzo prawdopodobne), że druga osoba (lub osoby) zareaguje przychylnie.

1 - Wcale bym się nie niepokoił(a) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Bardzo bym się niepokoił(a)

Jak bardzo niepokoiłoby Pana/Panią to, jak druga osoba (lub osoby) zareaguje na Pana/Pani prośbę?

Prosi Pan/Pani rodziców o pomoc w wyborze kierunków studiów, na które warto złożyć dokumenty.

Każdą sytuację ocenia się też pod kątem oczekiwania akceptacji: od 1 (bardzo mało prawdopodobne) do 6 (bardzo prawdopodobne), że druga osoba (lub osoby) zareaguje przychylnie.

1 - Wcale bym się nie niepokoił(a)	2	3	4	5	6 - Bardzo bym się niepokoił(a)

Jak bardzo niepokoiłoby Pana/Panią to, jak druga osoba (lub osoby) zareaguje na Pana/Pani prośbę?

Zaprasza Pan/Pani na randkę kogoś, kogo nie zna Pan/Pani dobrze.

Każdą sytuację ocenia się też pod kątem oczekiwania akceptacji: od 1 (bardzo mało prawdopodobne) do 6 (bardzo prawdopodobne), że druga osoba (lub osoby) zareaguje przychylnie.

1 - Wcale bym się nie niepokoił(a)	2	3	4	5	6 - Bardzo bym się niepokoił(a)

Jak bardzo niepokoiłoby Pana/Panią to, jak druga osoba (lub osoby) zareaguje na Pana/Pani prośbę?

Pana/Pani chłopak (dziewczyna) planuje wyjść dziś wieczorem z przyjaciółmi, ale Pan/Pani bardzo chce spędzić z nim (nią) wieczór i mówi mu (jej) o tym.

Każdą sytuację ocenia się też pod kątem oczekiwania akceptacji: od 1 (bardzo mało prawdopodobne) do 6 (bardzo prawdopodobne), że druga osoba (lub osoby) zareaguje przychylnie.

1 - Wcale bym się nie niepokoił(a)	2	3	4	5	6 - Bardzo bym się niepokoił(a)

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Dla każdej sytuacji oceń dwie odpowiedzi na skalach od 1 do 6:

(a) stopień niepokoju/lęku dotyczącego wyniku sytuacji oraz (b) prawdopodobieństwo reakcji akceptującej.

Odwróć wynik akceptacji, aby uzyskać oczekiwanie odrzucenia, według wzoru 7 - wynik akceptacji, a następnie pomnóż ten wynik przez wynik niepokoju/lęku dla każdej sytuacji.

Następnie oblicz średnią z 18 wyników sytuacji.

Wynik ogólny teoretycznie mieści się w zakresie od 1 do 36; im jest wyższy, tym większa wrażliwość na odrzucenie. Interpretacja jest wymiarowa i uwzględnia kontekst kliniczny.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Joanna P. - Psycholog CBT