RSAS

Zrewidowana skala anhedonii społecznej (RSAS)

RSAS to kwestionariusz samoopisowy mierzący cechę, przeznaczony do pomiaru anhedonii społecznej, czyli obniżonej przyjemności, zainteresowania i zaangażowania w relacje interpersonalne. Należy do skal podatności na psychozę Chapmanów i jest stosowany głównie u dorosłych do badania schizotypii negatywnej, wycofania społecznego i niektórych profili podatności na zaburzenia ze spektrum schizofrenii. W praktyce klinicznej pomaga psychologowi zobiektywizować trwały brak zainteresowania kontaktami społecznymi i odróżnić go od zwykłego zahamowania społecznego, lęku społecznego czy stanu depresyjnego, nie zastępując wywiadu klinicznego ani diagnozy.

Liczba pytań	40 pytań
Szacowany czas	8 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Revised Social Anhedonia Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Kategoria	Trudności interpersonalne, Zaburzenia psychotyczne

Podgląd 40 pytań

Posiadanie bliskich przyjaciół nie jest tak ważne, jak twierdzi wielu ludzi.

Prawda Fałsz

Przywiązuję bardzo małą wagę do posiadania bliskich przyjaciół.

Prawda Fałsz

Wolę oglądać telewizję niż wychodzić z innymi ludźmi.

Prawda Fałsz

Jazda samochodem jest dużo przyjemniejsza, jeśli ktoś jedzie ze mną.

Prawda Fałsz

Lubię dzwonić do przyjaciół i krewnych, którzy mieszkają daleko.

Prawda Fałsz

Obliczanie wyników i interpretacja

40 pozycji punktuje się jako prawda lub fałsz. Każda odpowiedź zgodna z kluczem daje 1 punkt, w przeciwnym razie 0; kilka pozycji sformułowanych odwrotnie należy przekodować. Wynik ogólny mieści się w zakresie od 0 do 40. Wysoki wynik wskazuje na bardziej nasiloną anhedonię społeczną, z większą obojętnością, unikaniem lub obniżoną przyjemnością w interakcjach społecznych. Interpretacja powinna w miarę możliwości opierać się na normach i kontekście klinicznym, ponieważ RSAS określa poziom cechy i sama nie ma wartości diagnostycznej.