RPT

Test profilu relacji (RPT)

Test profilu relacji (RPT) to narzędzie samoopisowe służące do oceny trzech ogólnych stylów relacyjnych u dorosłych: autonomii, zależności i pragnienia, by ktoś się nami opiekował. Stosowany głównie do rozumienia dynamiki interpersonalnej, pomaga lepiej rozpoznać problematyczne wzorce relacyjne, które mogą leżeć u podłoża różnych form psychopatologii.

Liczba pytań	30 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Relationship Profile Test
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	John S. Auerbach, Sidney J. Blatt (2005)
Kategoria	Trudności interpersonalne

Podgląd 30 pytań

Inni ludzie wydają się bardziej pewni siebie niż ja.

1 - Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku | 2 | 3 | 4 | 5 - Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Krytyka łatwo mnie rani.

1 - Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku | 2 | 3 | 4 | 5 - Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Odpowiedzialność za różne sprawy wywołuje u mnie niepokój.

1 - Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku | 2 | 3 | 4 | 5 - Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Czuję się najswobodniej, gdy ktoś inny bierze sprawy w swoje ręce.

1 - Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku | 2 | 3 | 4 | 5 - Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Inni nie zdają sobie sprawy, jak bardzo ich słowa mogą mnie zranić.

1 - Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku	2	3	4	5 - Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Obliczanie wyników i interpretacja

RPT wykorzystuje skalę typu Likerta, na której pacjent wskazuje, w jakim stopniu każde stwierdzenie go dotyczy. Wyniki oblicza się dla każdego wymiaru (autonomia, zależność, pragnienie opieki), a następnie porównuje z normami, aby określić dominujące style relacyjne.