RPAS

Zrewidowana skala anhedonii fizycznej Chapmanów (RPAS)

RPAS to kwestionariusz samoopisowy mierzący cechę, przeznaczony do pomiaru trwałego obniżenia zdolności do odczuwania przyjemności z doświadczeń fizycznych i zmysłowych, takich jak jedzenie, dotyk, seks, ruch, zapachy, dźwięki czy doznania estetyczne. Jest szeroko stosowany w psychologii klinicznej i w badaniach nad schizotypią, zaburzeniami ze spektrum schizofrenii i objawami negatywnymi. Format prawda/fałsz pozwala na szybkie, samodzielne wypełnienie, ale narzędzie ocenia przede wszystkim względnie stałą tendencję, a nie chwilowy stan emocjonalny. Może być przydatne do identyfikacji wyraźnej anhedonii fizycznej, którą należy interpretować ostrożnie w ramach szerszej diagnozy.

Liczba pytań	61 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Revised Physical Anhedonia Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Loren J. Chapman, Jean P. Chapman (1978)
Kategoria	Zaburzenia psychotyczne

Podgląd 61 pytań

Kochanie się zazwyczaj sprawiało mi intensywną przyjemność.

Prawda Fałsz

Jedząc ulubioną potrawę, często starałem(-am) się jeść powoli, żeby przyjemność trwała dłużej.

Prawda Fałsz

Często sprawiało mi przyjemność dotykanie jedwabiu, aksamitu lub futra.

Prawda Fałsz

Czasami z przyjemnością czułem(-am) siłę swoich mięśni.

Prawda Fałsz

Obliczanie wyników i interpretacja

Na 61 pozycji odpowiada się „prawda” lub „fałsz”. Każda odpowiedź zgodna z kluczem daje 1 punkt, w przeciwnym razie 0. Wynik ogólny mieści się w zakresie od 0 do 61. Wysoki wynik wskazuje na większą anhedonię fizyczną. Nie istnieje jeden, jasno ustalony, uniwersalny diagnostyczny punkt odcięcia do rutynowego stosowania klinicznego, dlatego interpretacja musi opierać się na dostępnych danych normatywnych, płci, kontekście klinicznym i pozostałych elementach diagnozy.