RMS

Szybki test przesiewowy zaburzeń nastroju (RMS)

RMS to szybkie narzędzie przesiewowe służące do wykrywania zaburzenia dwubiegunowego, zwłaszcza w przypadku podejrzenia dużego zaburzenia depresyjnego. Ma ułatwić kierowanie pacjentów na pogłębioną ocenę kliniczną. Jest proste w użyciu i dostosowane zarówno do podstawowej opieki zdrowotnej, jak i do opieki specjalistycznej.

Liczba pytań	6 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Rapid Mood Screener
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	McIntyre RS, Konarski JZ, Mancini DA, Grigoriadis S, Grupp L, Knauth D, Cyriac A, Kennedy SH (2020)
Kategoria	Zaburzenia nastroju

Podgląd 6 pytań

Czy w Pana/Pani życiu było co najmniej 6 różnych okresów (trwających co najmniej 2 tygodnie), w których odczuwał(a) Pan/Pani głębokie przygnębienie?

Tak Nie

Czy miał(a) Pan/Pani problemy z depresją przed 18. rokiem życia?

Tak Nie

Czy kiedykolwiek musiał(a) Pan/Pani odstawić lub zmienić lek przeciwdepresyjny, ponieważ wywoływał u Pana/Pani silną drażliwość lub nadmierne pobudzenie?

Tak Nie

Czy kiedykolwiek był okres trwający co najmniej 1 tydzień, w którym był(a) Pan/Pani bardziej rozmowny(-a) niż zwykle i miał(a) gonitwę myśli?

Tak Nie

Czy kiedykolwiek był okres trwający co najmniej 1 tydzień, w którym czuł(a) się Pan/Pani niezwykle szczęśliwy(-a), niezwykle towarzyski(-a) lub miał(a) niezwykle dużo energii?

Tak Nie

Obliczanie wyników i interpretacja

Na każdą pozycję odpowiada się Tak lub Nie. Określona liczba odpowiedzi twierdzących (zwykle 2 lub więcej) wskazuje na wysokie ryzyko zaburzenia dwubiegunowego i wymaga pogłębionej oceny klinicznej.