RDQ

Kwestionariusz driverów relacyjnych (RDQ)

Ten test pozwala szybko zidentyfikować dominujące drivery pacjenta („Zadowalaj innych”, „Bądź doskonały”, „Bądź silny”, „Spiesz się”, „Staraj się bardziej”), czyli wewnętrzne nakazy, które kierują jego zachowaniem, radzeniem sobie ze stresem i relacjami z innymi. Pomaga lepiej zrozumieć mechanizmy radzenia sobie i ukryte przekonania, które mogą podtrzymywać niektóre trudności psychiczne.

Liczba pytań	45 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Relational Drivers Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Taibi Kahler (1990)
Kategoria	Ogólne

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest punktowana od 1 do 5. Wysokie wyniki dla danego drivera wskazują na jego silny wpływ na zachowania w relacjach. Interpretacja opiera się na zestawieniu wyników dla poszczególnych driverów.