RAS

Skala oceny związku (RAS)

Skala oceny związku (RAS) to kwestionariusz samoopisowy służący do oceny satysfakcji ze związku w parze. Jest często stosowana w badaniach klinicznych i psychometrycznych do pomiaru postrzeganej jakości związku romantycznego lub małżeńskiego.

Liczba pytań	7 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Relationship Assessment Scale
Grupa docelowa	Dorośli w związku
Autorzy	Susan S. Hendrick (1988)
Kategoria	Problemy w związku

Podgląd 7 pytań

W jakim stopniu partner/partnerka zaspokaja Pana/Pani potrzeby?

1 - W małym stopniu | 2 | 3 | 4 | 5 - W dużym stopniu

Ogólnie rzecz biorąc, jak bardzo jest Pan/Pani zadowolony(-a) ze swojego związku?

1 - W małym stopniu | 2 | 3 | 4 | 5 - W dużym stopniu

Jak dobry jest Pana/Pani związek w porównaniu z większością innych?

1 - W małym stopniu | 2 | 3 | 4 | 5 - W dużym stopniu

Jak często żałuje Pan/Pani wejścia w ten związek?

1 - W małym stopniu | 2 | 3 | 4 | 5 - W dużym stopniu

W jakim stopniu Pana/Pani związek spełnił Pana/Pani początkowe oczekiwania?

1 - W małym stopniu	2	3	4	5 - W dużym stopniu

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na 5-stopniowej skali typu Likerta. Punkty za poszczególne pozycje sumuje się, a następnie dzieli przez liczbę pozycji, aby uzyskać wynik średni. Wyższy wynik ogólny wskazuje na większą satysfakcję ze związku. Wyniki można porównywać z normami, aby zinterpretować poziom satysfakcji.