

Zrewidowana skala jawnego lęku dla dzieci (R-CMAS)

R-CMAS (Revised Children's Manifest Anxiety Scale) to test oceny lęku dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 19 lat. Składa się z 37 prostych pytań i pomaga określić poziom lęku przejawianego w trzech obszarach: lęku fizjologicznego, zamartwiania się i koncentracji. Narzędzie jest łatwe w użyciu i pozwala szybko ocenić objawy lęku, aby lepiej dostosować interwencję.

Język	Polski
Nazwa oryginalna	Revised Children's Manifest Anxiety Scale
Kategoria	Lęk

Podgląd 5 pytań

Trudno mi się na coś zdecydować.

Tak Nie

Denerwuję się, kiedy coś nie idzie po mojej myśli.

Tak Nie

Wydaje mi się, że innym wszystko przychodzi łatwiej niż mnie.

Tak Nie

Lubię wszystkich, których znam.

Tak Nie

Często trudno mi złapać oddech.

Tak Nie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Przejdź na stronę wydawcy ›

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

Nolwenn P. - Psycholog CBT