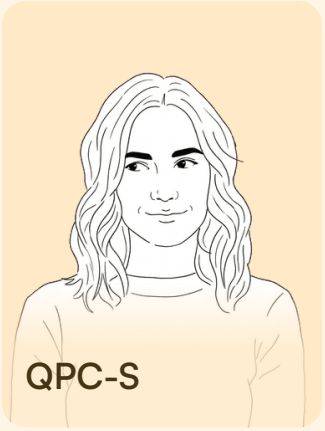


Kwestionariusz pierwszej konsultacji (wersja krótka)

Kwestionariusz wstępny pozwala zebrać najważniejsze informacje przed pierwszą konsultacją. Pomaga określić główny problem zgłaszany przez pacjenta, kontekst jego pojawienia się, wpływ na codzienne życie oraz oczekiwania wobec planowanej pomocy. To praktyczne narzędzie, które pozwala sprawnie przygotować pierwsze sesje i mieć ogólny obraz sytuacji od samego początku terapii.

Liczba pytań	8 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Initial Consultation Questionnaire (Short Version)

Podgląd 8 pytań

Z jakim głównym problemem zgłasza się Pan/Pani?

(np. lęk, fobia, stres, ataki paniki, OCD...)

Od jak dawna zmaga się Pan/Pani z tym problemem?

Czy może Pan/Pani opisać okoliczności, w jakich się pojawił?

(wiek, wydarzenie wyzwalające...)

Czy jest Pan/Pani obecnie w trakcie jakiegoś leczenia? Jeśli tak, jakiego?

Czy korzystał(a) Pan/Pani kiedykolwiek z terapii (terapia poznawczo-behawioralna, hipnoza, psychoanaliza...)?

Jeśli tak, proszę podać jej rodzaj i ocenić jej skuteczność.

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Przykład obliczania wyników

Podsumowanie

Odpowiedzi wskazują na historię naznaczoną dużym poczuciem braku bezpieczeństwa emocjonalnego i powtarzającymi się doświadczeniami porzucenia w relacjach, co może trwale wpływać na pewność siebie i stabilność emocjonalną. Widoczne jest wszechobecne poczucie samotności, skłonność do wyczerpania psychicznego i utrzymujące się trudności z angażowaniem się w relacje przeżywane jako bezpieczne. Zgłaszane są wahania nastroju oraz problemy z pamięcią i uwagą, a także poczucie egzystencjalnej deprecjacji, bez zgłaszanych myśli samobójczych, lecz z poczuciem pustki i utraty orientacji. Całościowo wskazuje to na złożoną sytuację wymagającą ścisłego monitorowania, zwłaszcza w zakresie samooceny i zdolności radzenia sobie.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Rzetelna i trafna ocena, dzięki której lepiej rozumiem stan psychiczny moich pacjentów”

Benjamin G. - Psycholog pracy