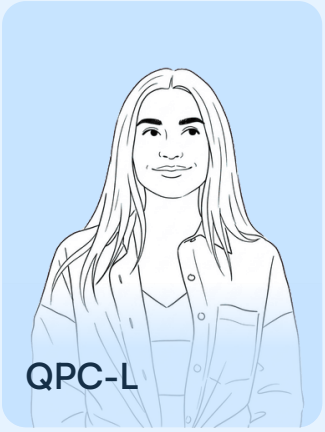


Kwestionariusz pierwszej konsultacji (wersja długa)

Kwestionariusz wstępny pozwala zebrać najważniejsze informacje przed pierwszą konsultacją. Pomaga określić główny problem zgłaszany przez pacjenta, kontekst, w jakim się pojawił, jego wpływ na codzienne życie oraz oczekiwania wobec proponowanej pomocy. To praktyczne narzędzie, które pozwala skutecznie przygotować pierwsze sesje i mieć ogólny obraz sytuacji od samego początku terapii.

Liczba pytań	16 pytań
Szacowany czas	4 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Initial Consultation Questionnaire (Long Version)

Podgląd 16 pytań

Z jakim głównym problemem zgłasza się Pan/Pani?

(np. lęk, fobia, stres, atak paniki, OCD, trudności w relacjach, trauma, ból...)

Od jak dawna zmaga się Pan/Pani z tym problemem?

Czy może Pan/Pani opisać okoliczności, w jakich się pojawił?

(wiek, czynnik wyzwalający...)

Co skłoniło Pana/Panią do zgłoszenia się dziś na konsultację?

Czy może Pan/Pani opisać niedawną sytuację, w której pojawił się ten problem?

(Co się wydarzyło? Co Pan/Pani wtedy czuł(a), myślał(a) lub zrobił(a)?)

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Przykład obliczania wyników

Podsumowanie

Odpowiedzi wskazują na historię naznaczoną dużym poczuciem braku bezpieczeństwa emocjonalnego i powtarzającymi się doświadczeniami porzucenia w relacjach, co może trwale wpływać na pewność siebie i stabilność emocjonalną. Widoczne jest wszechobecne poczucie samotności, skłonność do wyczerpania psychicznego i utrzymujące się trudności z angażowaniem się w relacje przeżywane jako bezpieczne. Zgłaszane są wahania nastroju oraz problemy z pamięcią i uwagą, a także poczucie deprecjacji egzystencjalnej; nie zgłoszono myśli samobójczych, ale występuje poczucie pustki i dezorientacji. Całościowo wskazuje to na złożoną sytuację, którą należy uważnie monitorować, zwłaszcza w zakresie samooceny i zasobów radzenia sobie.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“To prawdziwa wartość dodana podczas sesji przy ocenie pacjenta i bardzo bogaty punkt wyjścia do rozmowy, który pozwala pogłębić pracę kliniczną.”

Elodie C. - Psycholog CBT