

Kwestionariusz postaw wobec problemów (QAP)

Kwestionariusz postaw wobec problemów (QAP) to narzędzie służące do oceny postaw danej osoby w obliczu problemów. Pomaga zrozumieć, w jaki sposób osoba podchodzi do napotykanych trudności, unika ich lub je rozwiązuje w różnych kontekstach.

Liczba pytań	12 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Problem Attitude Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Gosselin, P., Pelletier O. i Ladouceur, R. (2001)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 12 pytań

W jakim stopniu to stwierdzenie odpowiada temu, jak zwykle Pan/Pani reaguje?

Postrzegam problemy jako zagrożenie dla mojego dobrostanu.

Wcale nie odpowiada | Odpowiada trochę | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada bardzo dobrze | Odpowiada w pełni

W jakim stopniu to stwierdzenie odpowiada temu, jak zwykle Pan/Pani reaguje?

Często wątpię w swoją zdolność rozwiązywania problemów.

Wcale nie odpowiada | Odpowiada trochę | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada bardzo dobrze | Odpowiada w pełni

W jakim stopniu to stwierdzenie odpowiada temu, jak zwykle Pan/Pani reaguje?

Często, zanim jeszcze spróbuję znaleźć rozwiązanie, mówię sobie, że trudno będzie rozwiązać problem.

Wcale nie odpowiada | Odpowiada trochę | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada bardzo dobrze | Odpowiada w pełni

W jakim stopniu to stwierdzenie odpowiada temu, jak zwykle Pan/Pani reaguje?

Problemy, które napotykam, często wydają mi się nie do pokonania.

Wcale nie odpowiada | Odpowiada trochę | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada bardzo dobrze | Odpowiada w pełni

W jakim stopniu to stwierdzenie odpowiada temu, jak zwykle Pan/Pani reaguje?

Kiedy próbuję rozwiązać problem, często podaję w wątpliwość swoje umiejętności.

Wcale nie odpowiada | Odpowiada trochę | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada bardzo dobrze | Odpowiada w pełni

Obliczanie wyników i interpretacja

Punktacja polega na przypisaniu każdej pozycji wartości na pięciostopniowej skali Likerta, od 1 „Zupełnie do mnie nie pasuje” do 5 „Całkowicie do mnie pasuje”, odzwierciedlającej, w jakim stopniu każde stwierdzenie odpowiada postawie osoby badanej wobec problemów.

Następnie punkty uzyskane w 12 pozycjach po prostu się sumuje, otrzymując wynik całkowity; wysoki wynik wskazuje na wyraźnie negatywną orientację wobec problemów.