PTQ

Kwestionariusz myślenia perseweracyjnego (PTQ)

PTQ to kwestionariusz samoopisowy mierzący utrwalenie powtarzającego się negatywnego myślenia w różnych postaciach psychopatologii. Skupia się na ogólnych cechach ruminacyjnego stylu myślenia, nie ograniczając się do konkretnego zaburzenia. Ocenia częstość, natrętność i niekontrolowalność powtarzających się negatywnych myśli. Narzędzie jest przydatne w badaniach naukowych i praktyce klinicznej do identyfikacji transdiagnostycznego stylu poznawczego, jakim jest ruminacja lub zamartwianie się.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Perseverative Thinking Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 15 pytań

Kiedy myśli Pan/Pani o negatywnych doświadczeniach lub problemach:

Te same myśli wciąż na nowo krążą mi po głowie.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

Kiedy myśli Pan/Pani o negatywnych doświadczeniach lub problemach:

Myśli wdzierają się do mojego umysłu.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

Kiedy myśli Pan/Pani o negatywnych doświadczeniach lub problemach:

Nie mogę przestać ich rozpamiętywać.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

Kiedy myśli Pan/Pani o negatywnych doświadczeniach lub problemach:

Myślę o wielu problemach, nie rozwiązując żadnego z nich.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

Kiedy myśli Pan/Pani o negatywnych doświadczeniach lub problemach:

Kiedy myślę o swoich problemach, nie mogę robić nic innego.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na 5-stopniowej skali Likerta (0 = nigdy do 4 = prawie zawsze). Wyniki sumuje się dla każdej podskali oraz dla wyniku ogólnego (możliwy zakres od 0 do 60). Wysoki wynik wskazuje na większe nasilenie myślenia perseweracyjnego, co może sygnalizować podatność psychopatologiczną.