PTCI

Inwentarz przekonań potraumatycznych (PTCI)

PTCI to kwestionariusz samoopisowy stosowany w psychotraumatologii do identyfikacji i ilościowej oceny negatywnych przekonań związanych ze zdarzeniem traumatycznym. Bada trzy istotne klinicznie wymiary: negatywne przekonania na temat siebie, negatywne przekonania na temat świata i obwinianie siebie. Narzędzie pomaga doprecyzować ocenę zespołu stresu pourazowego, wspierać konceptualizację przypadku i monitorować zmiany poznawcze w trakcie leczenia, zwłaszcza w podejściu poznawczo-behawioralnym.

Liczba pytań	36 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Posttraumatic Cognitions Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Edna B. Foa, Anke Ehlers, David M. Clark, David F. Tolin, Susan M. Orsillo (1999)
Kategoria	PTSD

Podgląd 36 pytań

Po doświadczeniu traumatycznym:

Zdarzenie miało miejsce z powodu tego, jak się zachowałem(-am).

Całkowicie się nie zgadzam | Bardzo się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Bardzo się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Po doświadczeniu traumatycznym:

Nie mogę ufać, że postąpię właściwie.

Całkowicie się nie zgadzam | Bardzo się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Bardzo się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Po doświadczeniu traumatycznym:

Jestem słabym człowiekiem.

Całkowicie się nie zgadzam | Bardzo się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Bardzo się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Po doświadczeniu traumatycznym:

Nie zapanuję nad swoją złością i zrobię coś strasznego.

Całkowicie się nie zgadzam | Bardzo się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Bardzo się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Po doświadczeniu traumatycznym:

Nie radzę sobie nawet z najmniejszym zdenerwowaniem.

Całkowicie się nie zgadzam | Bardzo się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Bardzo się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się od 1 do 7 w zależności od stopnia zgody; wyższe wyniki wskazują na bardziej dysfunkcyjne przekonania potraumatyczne. Wersja standardowa obejmuje 36 pozycji, ale do obliczeń bierze się zwykle pod uwagę 33 pozycje. Wyniki cząstkowe oblicza się, sumując pozycje każdego obszaru, a następnie dzieląc przez liczbę pozycji w obszarze: 21 pozycji dla negatywnych przekonań na temat siebie, 7 dla negatywnych przekonań na temat świata i 5 dla obwiniania siebie. Wynik ogólny to suma 33 punktowanych pozycji. Nie ma powszechnie przyjętego diagnostycznego punktu odcięcia. Interpretacja opiera się głównie na profilu podskal, względnym nasileniu wyniku ogólnego, spójności z oceną kliniczną i zmianach w trakcie leczenia.