PSOC

Skala poczucia kompetencji rodzicielskich (PSOC)

Skala poczucia kompetencji rodzicielskich (PSOC) to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru poczucia kompetencji rodzicielskich, w tym postrzeganej skuteczności i satysfakcji z pełnienia roli rodzica. Powszechnie stosowana w badaniach i interwencjach klinicznych, pozwala ocenić, w jakim stopniu rodzice czują się kompetentni i zadowoleni ze swojego funkcjonowania w roli rodzica.

Liczba pytań	17 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Parenting Sense of Competence Scale
Grupa docelowa	Rodzice dzieci
Autorzy	John Gibaud-Wallston, Charles S. Wandersman (1978)
Kategoria	Rodzicielstwo

Podgląd 17 pytań

Problemy związane z opieką nad dzieckiem są łatwe do rozwiązania, gdy wiesz, jak twoje działania wpływają na dziecko

1 - Całkowicie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Całkowicie się zgadzam

Chociaż bycie matką może być satysfakcjonujące, w obecnej chwili jestem sfrustrowana

1 - Całkowicie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Całkowicie się zgadzam

Chodzę spać i budzę się z tym samym uczuciem braku dokonania czegokolwiek

1 - Całkowicie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Całkowicie się zgadzam

Nie rozumiem dlaczego, ale czasem, gdy próbuję panować nad sobą, czuję jakby ktoś mną manipulował

1 - Całkowicie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Całkowicie się zgadzam

Moja matka była lepiej przygotowana do bycia dobrą matką niż ja

1 - Całkowicie się nie zgadzam	2	3	4	5	6 - Całkowicie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

W PSOC każdą pozycję ocenia się na 6-stopniowej skali typu Likerta, od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”. Wyniki całkowite oblicza się, sumując odpowiedzi, przy czym niektóre pozycje punktuje się odwrotnie. Wysoki wynik wskazuje na wyższe postrzegane kompetencje. Skala obejmuje dwie podskale: skuteczność rodzicielską i satysfakcję rodzicielską.