

Indeks stresu rodzicielskiego (PSI)

Indeks stresu rodzicielskiego to narzędzie oceny mierzące odczuwany stres rodzicielski u rodziców małych dzieci. Skupia się zwłaszcza na wymiarach stresu związanych z dzieckiem, z rodzicem oraz z interakcją rodzic-dziecko.

Liczba pytań	36 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Parenting Stress Index
Grupa docelowa	Rodzice
Autorzy	Richard R. Abidin (1995)

Podgląd 36 pytań

Często mam poczucie, że nie wiem, jak sobie radzić w różnych sytuacjach.

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Trudno powiedzieć | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Zaspokajanie potrzeb mojego dziecka zajmuje mi więcej czasu, niż zakładałem(-am).

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Trudno powiedzieć | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Obowiązki rodzicielskie sprawiają, że czuję się jak w pułapce.

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Trudno powiedzieć | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Odkąd urodziło się moje dziecko, nie jestem w stanie robić nowych ani innych rzeczy.

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Trudno powiedzieć | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Odkąd mam dziecko, trudno mi robić to, na co mam ochotę.

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Trudno powiedzieć | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

PSI/SF daje całkowity wynik stresu rodzicielskiego oraz wyniki w trzech podskalach: dystres rodzicielski, dysfunkcjonalna interakcja rodzic-dziecko i trudne dziecko. Każda pozycja jest oceniana na skali Likerta, a wysokie wyniki wskazują na wyższy poziom stresu.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.