

Kwestionariusz zdrowia pacjenta (PHQ-9)

PHQ-9 to wystandaryzowane narzędzie oceny służące do pomiaru nasilenia depresji. Jest powszechnie stosowane w diagnozie i monitorowaniu objawów depresyjnych u pacjentów.

Liczba pytań	9 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Patient Health Questionnaire
Autorzy	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams; wersja polska: Pfizer; walidacja: Andrzej Kokoszka, Adam Jastrzębski, Marcin Obrębski (2016)
Kategoria	Depresja

Podgląd 9 pytań

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Niewielkie zainteresowanie lub odczuwanie przyjemności z wykonywania czynności

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Uczucie smutku, przygnębienia lub beznadziejności

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Kłopoty z zaśnięciem lub przerywany sen, albo zbyt długi sen

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Uczucie zmęczenia lub brak energii

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Brak apetytu lub przejadanie się

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

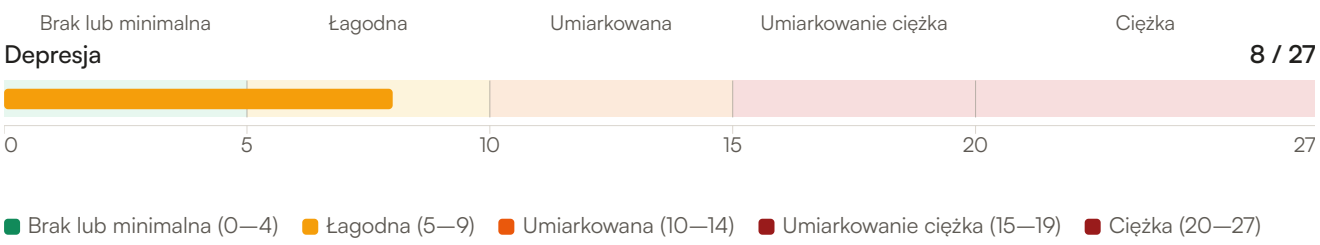
Obliczanie wyników i interpretacja

Przykład obliczania wyników

Wyniki

Wynik: 8/27

0 — 4	Brak depresji lub objawy minimalne
5 — 9	**Depresja łagodna** ◀ 8
10 — 14	Depresja umiarkowana
15 — 19	Depresja umiarkowanie ciężka
20 — 27	Depresja ciężka



Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal naprawdę uprościł moją praktykę online dzięki automatycznemu obliczaniu wyników i sprawnemu wysyłaniu kwestionariuszy.”

 Basile R. - Psycholog kliniczny