

Kwestionariusz zdrowia pacjenta-15 (PHQ-15)

PHQ-15 to 15-pozycyjny kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru nasilenia częstych objawów somatycznych w ciągu ostatnich 4 tygodni. Jest szeroko stosowany w podstawowej opiece zdrowotnej, psychologii klinicznej i badaniach naukowych do badania przesiewowego obciążenia objawami somatycznymi, zwłaszcza w przypadku somatyzacji, zaburzenia z objawami somatycznymi, bólu czynnościowego lub współwystępującego lęku i depresji. Jego główną zaletą jest szybka, standaryzowana i czuła na zmiany miara, pozwalająca określić subiektywny wpływ dolegliwości fizycznych i monitorować ich przebieg. Jest to narzędzie przesiewowe i służące do monitorowania, a nie samodzielne narzędzie diagnostyczne.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Patient Health Questionnaire-15
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Podgląd 15 pytań

Jak bardzo w ciągu ostatnich 4 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Bóle brzucha

Wcale nie dokuczało | Trochę dokuczało | Bardzo dokuczało

Jak bardzo w ciągu ostatnich 4 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Bóle pleców

Wcale nie dokuczało | Trochę dokuczało | Bardzo dokuczało

Jak bardzo w ciągu ostatnich 4 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Bóle rąk, nóg lub stawów (kolan, bioder itp.)

Wcale nie dokuczało | Trochę dokuczało | Bardzo dokuczało

Jak bardzo w ciągu ostatnich 4 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Bolesne miesiączki lub inne problemy z miesiączkowaniem

Dotyczy tylko kobiet

Wcale nie dokuczało | Trochę dokuczało | Bardzo dokuczało

Jak bardzo w ciągu ostatnich 4 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Bóle głowy

Wcale nie dokuczało | Trochę dokuczało | Bardzo dokuczało

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję należy ocenić od 0 do 2 w zależności od tego, jak bardzo dana dolegliwość dokuczała osobie badanej w ciągu ostatnich 4 tygodni: 0 = wcale nie dokuczała, 1 = trochę dokuczała, 2 = bardzo dokuczała. Sumując 15 pozycji, uzyskuje się wynik ogólny od 0 do 30. Zwykle stosowane punkty odcięcia: 5 = niskie nasilenie, 10 = średnie nasilenie, 15 = wysokie nasilenie objawów somatycznych. Im wyższy wynik, tym większe obciążenie objawami; interpretację należy osadzać w kontekście medycznym i psychologicznym.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam teraz z platformy na co dzień, bo jest kompleksowa, rzetelna i wyjątkowo prosta w obsłudze.”

 Julie V. - Psycholog online