

Kwestionariusz zamartwiania się Penn State (PSWQ)

Narzędzie opracowano do pomiaru nasilenia i częstości zamartwiania się. Stworzone w 1990 roku przez Meyera, Millera, Metzgera i Borkovca, jest szeroko stosowane do wykrywania nadmiernego zamartwiania się, charakterystycznego dla zaburzeń lękowych, zwłaszcza uogólnionego zaburzenia lękowego.

Liczba pytań	16 pytań
Szacowany czas	4 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Penn State Worry Questionnaire
Kategoria	Lęk

Podgląd 16 pytań

Jeśli nie mam dość czasu, żeby zrobić wszystko, nie martwię się tym.

W ogóle nie jest dla mnie typowe | Jest dla mnie nieco typowe | Jest dla mnie w pewnym stopniu typowe | Jest dla mnie dość typowe | Jest dla mnie bardzo typowe

Moje zmartwienia mnie przytłaczają.

W ogóle nie jest dla mnie typowe | Jest dla mnie nieco typowe | Jest dla mnie w pewnym stopniu typowe | Jest dla mnie dość typowe | Jest dla mnie bardzo typowe

Zwykle nie martwię się różnymi sprawami.

W ogóle nie jest dla mnie typowe | Jest dla mnie nieco typowe | Jest dla mnie w pewnym stopniu typowe | Jest dla mnie dość typowe | Jest dla mnie bardzo typowe

Wiele sytuacji sprawia, że się martwię.

W ogóle nie jest dla mnie typowe | Jest dla mnie nieco typowe | Jest dla mnie w pewnym stopniu typowe | Jest dla mnie dość typowe | Jest dla mnie bardzo typowe

Wiem, że nie powinienem (powinnam) się martwić, ale po prostu nie mogę się powstrzymać.

W ogóle nie jest dla mnie typowe | Jest dla mnie nieco typowe | Jest dla mnie w pewnym stopniu typowe | Jest dla mnie dość typowe | Jest dla mnie bardzo typowe

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

Joanna P. - Psycholog CBT