PDI

# Inwentarz dystresu okołotraumatycznego (PDI)

Inwentarz dystresu okołotraumatycznego to narzędzie mierzące dystres emocjonalny przeżywany w momencie zdarzenia traumatycznego. Służy do oceny strachu, zdenerwowania i innych bezpośrednich objawów emocjonalnych związanych z traumą. Może być stosowany do przewidywania późniejszego rozwoju zaburzeń związanych ze stresem pourazowym.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 13 pytań |
| Szacowany czas | 10 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Peritraumatic Distress Inventory |
| Grupa docelowa | Dorośli |
| Autorzy | Brunet, A., Weiss, D.S., Metzler, T.J. i Best, S.R. (2001) |
| Kategoria | PTSD |

## Podgląd 13 pytań

**Czułem bezradność**

Zdecydowanie nie | Raczej nie | Umiarkowanie | W znacznym stopniu | Zdecydowanie tak

**Czułem smutek i żal**

Zdecydowanie nie | Raczej nie | Umiarkowanie | W znacznym stopniu | Zdecydowanie tak

**Byłem sfrustrowany i wściekły**

Zdecydowanie nie | Raczej nie | Umiarkowanie | W znacznym stopniu | Zdecydowanie tak

**Obawiałem się o własne bezpieczeństwo**

Zdecydowanie nie | Raczej nie | Umiarkowanie | W znacznym stopniu | Zdecydowanie tak

Czułem się winny

| Zdecydowanie nie | Raczej nie | Umiarkowanie | W znacznym stopniu | Zdecydowanie tak |
|---|---|---|---|---|

## Obliczanie wyników i interpretacja

Wynik oblicza się, sumując odpowiedzi na 13 pozycji, z których każda jest oceniana na skali Likerta. Wyższy wynik wskazuje na większy dystres okołotraumatyczny.