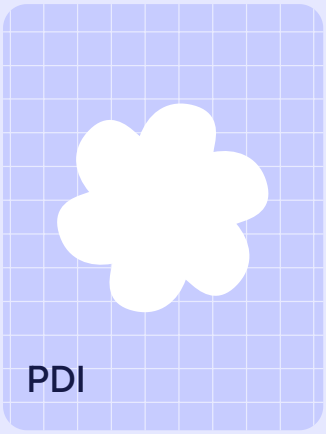


Wskaźnik niepełnosprawności związanej z bólem (PDI)

PDI to kwestionariusz samoopisowy mierzący wpływ bólu na funkcjonowanie w codziennym życiu. Bada 7 głównych obszarów funkcjonowania: obowiązki rodzinne i domowe, rekreację, aktywność społeczną, pracę zawodową, życie seksualne, samoobsługę oraz podstawowe czynności życiowe. Szeroko stosowany w poradniach leczenia bólu, psychologii zdrowia i rehabilitacji, pomaga obiektywnie udokumentować postrzegany wpływ bólu przewlekłego, ukierunkować ocenę psychologiczną i funkcjonalną oraz monitorować zmiany w trakcie leczenia. PDI nie jest testem diagnostycznym bólu, lecz syntetycznym wskaźnikiem ograniczeń i zakłóceń funkcjonowania.

Liczba pytań	7 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Pain Disability Index
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	C. A. Pollard (1984)

Podgląd 7 pytań

W jakim stopniu ból przeszkadza Panu/Pani w robieniu tego, co zwykle Pan/Pani robi?

Obowiązki rodzinne i domowe

Ta kategoria dotyczy zajęć związanych z domem lub rodziną. Obejmuje prace i obowiązki domowe (np. prace w ogrodzie) oraz sprawy załatwiane dla innych członków rodziny i wyświadczane im przysługi (np. odwożenie dzieci do szkoły).

0 - Brak ograniczeń | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Całkowite ograniczenie

W jakim stopniu ból przeszkadza Panu/Pani w robieniu tego, co zwykle Pan/Pani robi?

Rekreacja

Ta kategoria obejmuje hobby, sport i inne podobne zajęcia w czasie wolnym.

0 - Brak ograniczeń | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Całkowite ograniczenie

W jakim stopniu ból przeszkadza Panu/Pani w robieniu tego, co zwykle Pan/Pani robi?

Aktywność społeczna

Ta kategoria dotyczy zajęć z udziałem przyjaciół i znajomych spoza rodziny. Obejmuje przyjęcia, teatr, koncerty, wyjścia do restauracji i inne spotkania towarzyskie.

0 - Brak ograniczeń | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Całkowite ograniczenie

W jakim stopniu ból przeszkadza Panu/Pani w robieniu tego, co zwykle Pan/Pani robi?

Praca zawodowa

Ta kategoria dotyczy czynności, które są częścią pracy lub są z nią bezpośrednio związane. Obejmuje także pracę nieodpłatną, np. prowadzenie domu lub wolontariat.

0 - Brak ograniczeń | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Całkowite ograniczenie

W jakim stopniu ból przeszkadza Panu/Pani w robieniu tego, co zwykle Pan/Pani robi?

Życie seksualne

Ta kategoria dotyczy częstotliwości i jakości życia seksualnego.

0 - Brak ograniczeń | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Całkowite ograniczenie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana od 0 do 10, gdzie 0 oznacza brak zakłóceń lub niepełnosprawności związanych z bólem, a 10 maksymalną niepełnosprawność w danym obszarze. Wynik ogólny uzyskuje się, sumując 7 pozycji, co daje wynik od 0 do 70. Wysoki wynik wskazuje na większy wpływ bólu na funkcjonowanie. Interpretacja opiera się głównie na wyniku ogólnym, profilu obszarów i zmianach w czasie, ponieważ nie istnieją uniwersalne punkty odcięcia zwalidowane dla wszystkich kontekstów klinicznych.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Joanna P. - Psycholog CBT