

Kwestionariusz okołotraumatycznych doświadczeń dysocjacyjnych (PDEQ)

PDEQ to narzędzie służące do pomiaru doświadczeń dysocjacyjnych występujących w trakcie zdarzenia traumatycznego lub bezpośrednio po nim. Dysocjacja okołotraumatyczna oznacza zjawiska, w których osoba czuje się odcięta od rzeczywistości podczas stresującego lub traumatycznego zdarzenia. Objawy te mogą obejmować derealizację, depersonalizację i luki w pamięci dotyczące zdarzenia.

Liczba pytań	10 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
Autorzy	Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004)
Kategoria	PTSD

Podgląd 10 pytań

Były chwile, w których traciłem(-am) rozeznanie w tym, co się dzieje: byłem(-am) zupełnie odłączony(-a) albo w jakiś sposób czułem(-am), że nie uczestniczę w tym, co się dzieje.

Zupełnie nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Działałem(-am) jak „na autopilocie”: zaczynałem(-am) robić rzeczy, o których, jak zdałem(-am) sobie później sprawę, wcale świadomie nie postanowiłem(-am).

Zupełnie nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Zmieniło się moje poczucie czasu: wydawało się, że wszystko dzieje się w zwolnionym tempie.

Zupełnie nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

To, co się działo, wydawało mi się nierzeczywiste, jakbym był(a) we śnie, w kinie albo grał(a) jakąś rolę.

Zupełnie nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Czułem(-am) się jak widz tego, co mi się przydarza, jakbym unosił(a) się nad tą sceną i obserwował(a) ją z zewnątrz.

Zupełnie nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali od 1 do 5. Wysoki wynik całkowity wskazuje na większe nasilenie dysocjacji okołotraumatycznej.