

Skala katastrofizacji bólu (PCS)

Skala katastrofizacji bólu to narzędzie służące do oceny stopnia, w jakim dana osoba katastrofizuje odczuwany ból. Ocenia trzy główne wymiary: ruminację, wyolbrzymianie i bezradność. To przydatne narzędzie do zrozumienia psychologicznego wpływu bólu przewlekłego na pacjentów.

Liczba pytań	13 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Pain Catastrophizing Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Michael J.L. Sullivan, Scott R. Bishop, Jayne Pivik (1995)
Kategoria	Lęk, Ogólne

Podgląd 13 pytań

Kiedy odczuwam ból...

Cały czas martwię się, czy ból się skończy.

Wcale | W niewielkim stopniu | W umiarkowanym stopniu | W dużym stopniu | Cały czas

Kiedy odczuwam ból...

Czuję, że nie dam rady dłużej.

Wcale | W niewielkim stopniu | W umiarkowanym stopniu | W dużym stopniu | Cały czas

Kiedy odczuwam ból...

To straszne i myślę, że nigdy nie będzie lepiej.

Wcale | W niewielkim stopniu | W umiarkowanym stopniu | W dużym stopniu | Cały czas

Kiedy odczuwam ból...

To okropne i czuję, że mnie przytłacza.

Wcale | W niewielkim stopniu | W umiarkowanym stopniu | W dużym stopniu | Cały czas

Kiedy odczuwam ból...

Czuję, że nie mogę już tego znieść.

Wcale | W niewielkim stopniu | W umiarkowanym stopniu | W dużym stopniu | Cały czas

Obliczanie wyników i interpretacja

Pacjent ocenia swoje myśli i uczucia związane z bólem na skali Likerta od 0 („Wcale") do 4 („Cały czas"). Całkowity wynik katastrofizacji mieści się w przedziale od 0 do 52; wyższy wynik wskazuje na wyższy poziom katastrofizacji.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne w Mentaal. Aby uzyskać dostęp do tego kwestionariusza, przejdź na stronę oficjalnego dystrybutora, Mapi Research Trust, i złóż wniosek w serwisie ePROVIDE™

Przejdź do ePROVIDE™