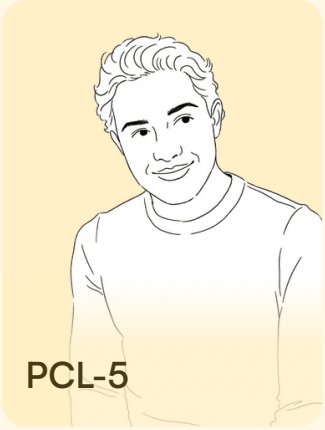


Lista kontrolna zespołu stresu pourazowego według DSM-5 (PCL-5)

PCL-5 to wystandaryzowany kwestionariusz służący do oceny nasilenia objawów zespołu stresu pourazowego (PTSD) na podstawie kryteriów diagnostycznych DSM-5. Pozwala szybko określić wpływ zdarzenia traumatycznego na daną osobę, mierząc cztery główne skupienia objawów: ponowne przeżywanie, unikanie, negatywne zmiany w myśleniu i nastroju oraz nadmierne pobudzenie.

Liczba pytań	20 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5
Kategoria	PTSD

Podgląd 20 pytań

Jak bardzo w ciągu ostatniego miesiąca dokuczał Panu/Pani następujący problem:

Powtarzające się, niepokojące i niechciane wspomnienia stresującego doświadczenia

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

Jak bardzo w ciągu ostatniego miesiąca dokuczał Panu/Pani następujący problem:

Powtarzające się, niepokojące sny o stresującym doświadczeniu

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

Jak bardzo w ciągu ostatniego miesiąca dokuczał Panu/Pani następujący problem:

Nagłe poczucie lub zachowanie, jakby stresujące doświadczenie naprawdę działo się ponownie (jakby rzeczywiście był(a) Pan/Pani znów na miejscu i przeżywał(a) je na nowo)

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

Jak bardzo w ciągu ostatniego miesiąca dokuczał Panu/Pani następujący problem:

Silne zdenerwowanie, kiedy coś przypominało Panu/Pani o stresującym doświadczeniu

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

Jak bardzo w ciągu ostatniego miesiąca dokuczał Panu/Pani następujący problem:

Silne reakcje fizyczne, kiedy coś przypominało Panu/Pani o stresującym doświadczeniu (na przykład kołatanie serca, trudności z oddychaniem, pocenie się)

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam teraz z platformy na co dzień, bo jest kompleksowa, rzetelna i wyjątkowo prosta w obsłudze.”

Julie V. - Psycholog online