


# Inwentarz przemocy psychicznej i kontroli w związku

Ten kwestionariusz eksploracyjny opisuje formy przemocy psychicznej i kontroli przymusowej w obecnym lub ostatnim związku: deprecjonowanie, kontrolowanie i izolowanie, inwigilację, zastraszanie, manipulację i presję seksualną, a także strach i zwątpienie w siebie, które wywołują. Pomaga ubrać w słowa sytuację psychicznego zniewolenia, której osoba nie zawsze sama potrafi nazwać, i skierować rozmowę na ocenę jej bezpieczeństwa.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 28 pytań |
| Szacowany czas | 7 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Partner Abuse and Control Inventory |
| Grupa docelowa | Dorośli |
| Kategoria | Problemy w związku, Trudności interpersonalne |

## Podgląd 28 pytań

Jak często w obecnym lub ostatnim związku dotyczyło to Pana/Pani?

**Partner lub partnerka krytykuje mój wygląd, moje ciało albo to, jak się ubieram.**

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często w obecnym lub ostatnim związku dotyczyło to Pana/Pani?

**Partner lub partnerka złości się, kiedy spotykam się z rodziną albo przyjaciółmi.**

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często w obecnym lub ostatnim związku dotyczyło to Pana/Pani?

**Partner lub partnerka przegląda mój telefon albo moje wiadomości bez mojej zgody.**

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często w obecnym lub ostatnim związku dotyczyło to Pana/Pani?

**Partner lub partnerka rzuca przedmiotami albo je rozbija, kiedy wpada w złość.**

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często w obecnym lub ostatnim związku dotyczyło to Pana/Pani?

**Partner lub partnerka mówi, że denerwuje się przeze mnie.**

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często


### Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›


## Obliczanie wyników i interpretacja

**Obliczanie wyników**

Każde stwierdzenie jest oceniane od 0 (nigdy) do 4 (bardzo często) według tego, jak często występowało w obecnym lub ostatnim związku. Każdy obszar obejmuje 4 stwierdzenia rozmieszczone w całym kwestionariuszu, co daje wynik od 0 do 16.

**Interpretacja profilu**

Nie oblicza się wyniku ogólnego: obszary są uszeregowane od najbardziej do najmniej nasilonego, a przy każdym podano, czego dotyczy i jakie kwestie warto zbadać w wywiadzie. Profil odróżnia to, co robi partner lub partnerka, od tego, co osoba badana w związku z tym odczuwa („Skutki dla osoby badanej"). Nasilone jednocześnie obszary „Kontrola i izolowanie", „Inwigilacja i zazdrość" oraz „Zastraszanie i groźby" wskazują raczej na kontrolę przymusową niż na wzajemne konflikty w związku. Nasilone skutki przy nisko ocenianych zachowaniach mogą świadczyć o umniejszaniu, częstym w sytuacji psychicznego zniewolenia.

**Na co zwrócić uwagę**

Przed wysłaniem trzeba się upewnić, że partner lub partnerka nie ma dostępu do telefonu ani poczty osoby badanej: link, nazwa i wprowadzenie kwestionariusza mogą narazić ją na niebezpieczeństwo. Kwestionariusz nie dotyczy przemocy fizycznej; groźby, przemoc fizyczna lub strach o własne bezpieczeństwo wymagają oceny zagrożenia w wywiadzie (niedawna eskalacja, groźby śmierci, duszenie, broń, trwające lub planowane rozstanie). Nie należy go proponować w terapii par, w której partner lub partnerka może zobaczyć odpowiedzi. Wprowadzenie przypomina, by wypełnić go w samotności.

**Ograniczenia**

Ten kwestionariusz eksploracyjny nie przeszedł walidacji psychometrycznej i nie ma punktów odcięcia. Wspiera wywiad kliniczny i nie służy do stawiania diagnozy.

**Przykład obliczania wyników**

**Wyniki**

## Skutki dla osoby badanej 12 / 16

To, co relacja wywołuje u osoby: strach, autocenzura, zwątpienie we własny osąd, milczenie wobec bliskich.

**Do zbadania:** strach o własne bezpieczeństwo i bezpieczeństwo dzieci, stan zdrowia (sen, lęk, nastrój), czego osoba zabrania sobie mówić lub robić, dostępne wsparcie i możliwe kroki.

**Do pogłębionej oceny:** PCL-5, ITQ.

## Inwigilacja i zazdrość 10 / 16

Sprawdzanie, żądanie wyjaśnień i zazdrość, które poddają osobę ciągłemu nadzorowi.

**Do zbadania:** dostęp partnera lub partnerki do telefonu, poczty i kont, śledzenie lokalizacji, oskarżenia o zdradę, co osoba robi, żeby uniknąć podejrzeń.

## Kontrola i izolowanie 8 / 16

Ograniczenia dotyczące kontaktów, wyjść i pieniędzy, które zmniejszają samodzielność i oddalają osobę od bliskich.

**Do zbadania:** bliscy, z którymi osoba nadal się widuje, dostęp do pieniędzy, dokumentów, pracy i opieki zdrowotnej, decyzje, które podejmuje sama.

**Do pogłębionej oceny:** CCSS.

## Zastraszanie i groźby 7 / 16

Zachowania budzące strach: niszczenie przedmiotów, groźne gesty, groźby wobec osoby lub jej bliskich, groźby zemsty w razie rozstania.

**Do zbadania:** wypowiadane groźby (wobec osoby, dzieci, bliskich, zwierząt), dostęp do broni, ewentualna przemoc fizyczna, strach o własne bezpieczeństwo.

## Manipulacja 7 / 16

Wzbudzanie poczucia winy, zaprzeczanie faktom, odwracanie odpowiedzialności i szantaż, które sprawiają, że osoba zaczyna wątpić we własną ocenę rzeczywistości.

**Do zbadania:** fakty, którym się zaprzecza lub które się przeinacza, sytuacje, w których to osoba w końcu przeprasza, szantaż (emocjonalny, dziećmi, samobójstwem), przeplatanie się czułych chwil z przemocą.

## Presja seksualna 7 / 16

Naleganie, wyrzuty lub presja, by wymusić niechciany seks lub niechciane praktyki seksualne.

**Do zbadania:** zgoda na kontakty seksualne, narzucane praktyki, antykoncepcja, intymne zdjęcia, ewentualna przemoc seksualna; pytać z taktem i bez naciskania, jeśli osoba nie jest gotowa o tym mówić.

## Deprecjonowanie i upokarzanie 6 / 16

Krytyka, wyśmiewanie, wyzwiska i raniące uwagi, prywatnie lub przy innych, które godzą w poczucie własnej wartości.

**Do zbadania:** używane słowa i sytuacje, obecność świadków, co osoba zaczęła myśleć o sobie samej.

Dla tego testu nie ustalono jeszcze zwalidowanych klinicznych ani psychometrycznych punktów odcięcia. Wyniki należy więc traktować jako wskaźniki eksploracyjne, które mają wspierać wywiad kliniczny, a nie jako wnioski diagnostyczne.

## Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal naprawdę uprościł moją praktykę online dzięki automatycznemu obliczaniu wyników i sprawnemu wysyłaniu kwestionariuszy.”

 Marcin R. - Psycholog kliniczny