PAM

Skala przywiązania w psychozie (PAM)

PAM to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do oceny stylów przywiązania w kontekście psychozy. Skupia się na wymiarach przywiązania lękowego i unikającego u osób z objawami psychotycznymi lub zdiagnozowanym zaburzeniem psychotycznym. Jest przydatny do wyjaśniania dynamiki relacyjnej, która może wpływać na psychopatologię, i do ukierunkowania interwencji psychoterapeutycznej.

Liczba pytań	16 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Psychosis Attachment Measure
Grupa docelowa	Dorośli z psychozą
Autorzy	Thérèse Berry, Katherine Wearden, Richard Barrowclough (2007)
Kategoria	Zaburzenia psychotyczne

Podgląd 16 pytań

Wolę nie pokazywać innym moich „prawdziwych” myśli i uczuć.

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Łatwo mi polegać na wsparciu innych ludzi, gdy mam problemy lub jestem w trudnej sytuacji.

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Mam skłonność do zdenerwowania, niepokoju lub złości, jeśli innych nie ma przy mnie, kiedy ich potrzebuję.

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Zwykle rozmawiam z innymi o swoich problemach i zmartwieniach.

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Martwię się, że ważnych dla mnie osób zabraknie w przyszłości.

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na 4-stopniowej skali Likerta (1 = zdecydowanie się nie zgadzam do 4 = zdecydowanie się zgadzam). Wynik ogólny dzieli się na dwie podskale: przywiązanie lękowe i przywiązanie unikające. Wysoki wynik w którejkolwiek z nich wskazuje na problematyczny styl przywiązania w kontekście psychozy. Interpretację zawsze należy osadzać w ogólnym kontekście klinicznym.