

Kwestionariusz efektów terapii (OQ-45.2)

OQ-45.2 to kwestionariusz samoopisowy służący do pomiaru ogólnego poziomu dystresu psychicznego i śledzenia postępów dorosłego pacjenta w trakcie psychoterapii. Bada trzy centralne klinicznie wymiary: dystres objawowy, relacje interpersonalne i funkcjonowanie w rolach społecznych. Szybki w wypełnieniu i wrażliwy na zmiany z sesji na sesję, pomaga psychologowi obiektywnie udokumentować stan wyjściowy, wykryć pogorszenie, udokumentować postępy terapeutyczne i wspierać decyzje kliniczne. Jest szczególnie przydatny w opiece ambulatoryjnej, poradniach uniwersyteckich, badaniach klinicznych i w systematycznym pomiarze efektów w obszarze zdrowia psychicznego.

Liczba pytań	45 pytań
Szacowany czas	6 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Outcome Questionnaire 45.2
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996)

Podgląd 45 pytań

W ciągu ostatniego tygodnia, łącznie z dniem dzisiejszym:

Dobrze dogaduję się z innymi.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

W ciągu ostatniego tygodnia, łącznie z dniem dzisiejszym:

Szybko się męczę.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

W ciągu ostatniego tygodnia, łącznie z dniem dzisiejszym:

Niczym się nie interesuję.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

W ciągu ostatniego tygodnia, łącznie z dniem dzisiejszym:

W pracy/szkole czuję się zestresowany(-a).

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

W ciągu ostatniego tygodnia, łącznie z dniem dzisiejszym:

Obwiniam się za różne rzeczy.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Prawie zawsze

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 0 do 4 w zależności od częstotliwości opisanego doświadczenia w ciągu ostatnich 7 dni, od „nigdy" do „prawie zawsze". Dziewięć pozycji punktuje się odwrotnie. Wynik ogólny to suma 45 odpowiedzi, w zakresie od 0 do 180. Można też obliczyć wyniki cząstkowe dla podskal Dystres objawowy, Relacje interpersonalne i Rola społeczna. Wyższy wynik wskazuje na większy dystres psychiczny i trudności w funkcjonowaniu. Wynik ogólny 64 lub wyższy zwykle wskazuje na zakres kliniczny. Zmiana o 14 punktów lub więcej między dwoma badaniami jest zwykle interpretowana jako rzetelna zmiana. Pozycje krytyczne dotyczące myśli samobójczych, używania substancji i konfliktów w pracy wymagają szybkiej reakcji klinicznej. Badanie uznaje się za nieważne, jeśli 5 lub więcej pozycji pozostaje bez odpowiedzi.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Joanna P. - Psycholog CBT