

Oksfordzki kwestionariusz depresji (ODQ)

ODQ to kwestionariusz samoopisowy skoncentrowany na perspektywie pacjenta, służący do pomiaru spłycenia emocjonalnego u osób z depresją, zwłaszcza w trakcie leczenia przeciwdepresyjnego. Bada cztery istotne klinicznie wymiary: ogólne osłabienie emocji, osłabienie emocji pozytywnych, emocjonalne oderwanie oraz obojętność. Pomaga psychologowi obiektywnie udokumentować częstą skargę, którą często trudno odróżnić od rezydualnych objawów depresyjnych, anhedonii, apatii i emocjonalnych skutków przypisywanych lekom przeciwdepresyjnym.

Liczba pytań	26 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Oxford Depression Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Kategoria	Depresja

Podgląd 26 pytań

W ciągu ostatniego tygodnia:

Wszystkie moje emocje, zarówno „przyjemne”, jak i „nieprzyjemne”, są „przytłumione”

Nie zgadzam się | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Zgadzam się

W ciągu ostatniego tygodnia:

Nie cieszą mnie w pełni rzeczy, które powinny sprawiać mi przyjemność, takie jak piękne miejsca, piękne przedmioty czy muzyka

Nie zgadzam się | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Zgadzam się

W ciągu ostatniego tygodnia:

Mniej przejmuję się uczuciami innych ludzi, niż moim zdaniem powinienem (powinnam)

Nie zgadzam się | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Zgadzam się

W ciągu ostatniego tygodnia:

Ponieważ mniej mi na wszystkim zależy, mam problemy w domu

Nie zgadzam się	Trochę się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani nie zgadzam	Trochę się zgadzam	Zgadzam się

W ciągu ostatniego tygodnia:

Nieprzyjemne emocje, takie jak smutek, rozczarowanie czy zdenerwowanie, wydają się przytłumione albo w jakiś sposób inne

Nie zgadzam się	Trochę się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani nie zgadzam	Trochę się zgadzam	Zgadzam się

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się od 1 do 5, od „nie zgadzam się” do „zgadzam się”. Wyniki się sumuje. U pacjentów nieprzyjmujących leku przeciwdepresyjnego stosuje się wynik ODQ-20, czyli z pierwszych 20 pozycji, w zakresie od 20 do 100. U pacjentów przyjmujących lek przeciwdepresyjny stosuje się wynik ODQ-26, obejmujący 6 pozycji części 3 dotyczących przypisywania objawów leczeniu i wpływu na przestrzeganie zaleceń, w zakresie od 26 do 130. Wyższe wyniki wskazują na bardziej nasilone spłycenie emocjonalne. Interpretacja opiera się głównie na wyniku ogólnym, profilu wymiarów i zmianach w czasie, a nie na jednym, powszechnie ustalonym diagnostycznym punkcie odcięcia.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.