OBQ-44

Kwestionariusz przekonań obsesyjnych (OBQ-44)

OBQ-44 to kwestionariusz samoopisowy służący do oceny dysfunkcyjnych przekonań związanych z zaburzeniem obsesyjno-kompulsyjnym (OCD). Mierzy trzy główne wymiary: odpowiedzialność/przecenianie zagrożenia, perfekcjonizm/nietolerancję niepewności oraz przecenianie znaczenia myśli/potrzebę ich kontrolowania. Jest przydatny w identyfikacji przekonań i konceptualizacji poznawczej w terapii OCD.

Liczba pytań	44 pytania
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Obsessive Beliefs Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Kategoria	OCD

Podgląd 44 pytań

Często myślę, że rzeczy wokół mnie nie są bezpieczne.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Jeśli nie jestem czegoś absolutnie pewny(-a), na pewno popełnię błąd.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Wszystko powinno być doskonałe według moich własnych standardów.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Aby być wartościową osobą, muszę być doskonały(-a) we wszystkim, co robię.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Gdy tylko widzę taką możliwość, muszę działać, aby zapobiec złym rzeczom.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Trochę się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Trochę się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali typu Likerta od 1 (zdecydowanie się nie zgadzam) do 7 (zdecydowanie się zgadzam). Wyniki surowe sumuje się, aby uzyskać wynik całkowity oraz wyniki w każdej podskali. Wysokie wyniki wskazują na silniej wyrażone i potencjalnie bardziej patologiczne przekonania.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

Nolwenn P. - Psycholog CBT