

Badanie przesiewowe w kierunku zaburzenia z unikaniem lub ograniczaniem przyjmowania pokarmów (NIAS)

NIAS to krótki kwestionariusz samoopisowy służący do identyfikacji głównych objawów zaburzenia z unikaniem lub ograniczaniem przyjmowania pokarmów (ARFID). Bada trzy często obserwowane obrazy kliniczne: wybiórczość jedzenia związaną z cechami sensorycznymi, małe zainteresowanie jedzeniem lub słaby apetyt oraz lęk przed awersyjnymi konsekwencjami jedzenia, takimi jak zadławienie, wymioty czy dolegliwości trawienne. Krótka forma sprawia, że jest przydatny jako narzędzie pierwszego wyboru w klinicznych badaniach przesiewowych, ukierunkowaniu diagnozy, badaniach naukowych i monitorowaniu zmian objawów.

Liczba pytań	9 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018)
Kategoria	Zaburzenia odżywiania

Podgląd 9 pytań

Jestem wybredny(-a) w jedzeniu

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Nie lubię większości potraw, które jedzą inni ludzie

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Lista produktów, które lubię i jem, jest krótsza niż lista produktów, których nie jem

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Jedzenie niezbyt mnie interesuje; wydaje mi się, że mam mniejszy apetyt niż inni ludzie

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Muszę się zmuszać, żeby jeść regularne posiłki w ciągu dnia albo żeby zjadać wystarczająco dużo podczas posiłków

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 0 do 5, od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”. Zsumuj pozycje od 1 do 3 dla wybiórczości jedzenia, pozycje od 4 do 6 dla słabego apetytu lub braku zainteresowania jedzeniem oraz pozycje od 7 do 9 dla lęku przed awersyjnymi konsekwencjami. Wynik ogólny mieści się w zakresie od 0 do 45; wysokie wyniki wskazują na bardziej nasiloną symptomatologię. W praktyce powszechnie stosowane przesiewowe punkty odcięcia wynoszą 10 dla wybiórczości jedzenia, 9 dla apetytu i 10 dla lęku. Interpretację należy zestawić z brakiem dominujących obaw dotyczących masy ciała lub sylwetki i w razie potrzeby uzupełnić wywiadem diagnostycznym.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam teraz z platformy na co dzień, bo jest kompleksowa, rzetelna i wyjątkowo prosta w obsłudze.”

 Julie V. - Psycholog online