MSPSS

Wielowymiarowa skala spostrzeganego wsparcia społecznego (MSPSS)

Wielowymiarowa skala spostrzeganego wsparcia społecznego (MSPSS) to narzędzie mierzące, jak osoba postrzega wsparcie społeczne z trzech głównych źródeł: rodziny, przyjaciół i osób znaczących. Stosowana w praktyce klinicznej i w badaniach naukowych, ocenia zakres i jakość postrzeganej sieci wsparcia, co ma istotne znaczenie dla zdrowia psychicznego i dobrostanu.

Liczba pytań	12 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Gregory D. Zimet, Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, Gordon K. Farley (1988)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 12 pytań

Jest szczególna osoba, która jest przy mnie, kiedy jej potrzebuję.

Całkowicie się nie zgadzam | Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Jest szczególna osoba, z którą mogę dzielić radości i smutki.

Całkowicie się nie zgadzam | Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Moja rodzina naprawdę stara się mi pomagać.

Całkowicie się nie zgadzam | Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Otrzymuję od rodziny pomoc i wsparcie emocjonalne, których potrzebuję.

Całkowicie się nie zgadzam | Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Mam szczególną osobę, która jest dla mnie prawdziwym źródłem pocieszenia.

Całkowicie się nie zgadzam | Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam | Całkowicie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na 7-stopniowej skali Likerta (1 = całkowicie się nie zgadzam do 7 = całkowicie się zgadzam). Wynik ogólny to średnia wyników 12 pozycji; można też obliczyć wyniki w podskalach dla trzech podwymiarów (rodzina, przyjaciele, osoby znaczące). Wysokie wyniki wskazują na większe spostrzegane wsparcie społeczne.