

Kwestionariusz lęków Marksa i Mathewsa (FQ)

Kwestionariusz służy do oceny fobii i zaburzeń związanych z lękiem. Opracowali go psycholodzy Isaac Marks i Andrew Mathews.

Liczba pytań	23 pytania
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Marks & Mathews Fear Questionnaire
Kategoria	Fobie

Podgląd 23 pytań

Jaką główną fobię chciałby(-aby) Pan/Pani leczyć?

Proszę ocenić swoją fobię w skali od 0 do 8.

0 - Nie unikam | 1 | 2 - Trochę unikam | 3 | 4 - Często unikam | 5 | 6 - Bardzo często unikam | 7 | 8 - Zawsze unikam

Proszę ocenić tę sytuację w skali od 0 do 8:

Zastrzyki i drobne zabiegi chirurgiczne.

0 - Nie unikam | 1 | 2 - Trochę unikam | 3 | 4 - Często unikam | 5 | 6 - Bardzo często unikam | 7 | 8 - Zawsze unikam

Proszę ocenić tę sytuację w skali od 0 do 8:

Jedzenie i picie w towarzystwie innych osób.

0 - Nie unikam | 1 | 2 - Trochę unikam | 3 | 4 - Często unikam | 5 | 6 - Bardzo często unikam | 7 | 8 - Zawsze unikam

Proszę ocenić tę sytuację w skali od 0 do 8:

Chodzenie do szpitala.

0 - Nie unikam | 1 | 2 - Trochę unikam | 3 | 4 - Często unikam | 5 | 6 - Bardzo często unikam | 7 | 8 - Zawsze unikam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Joanna P. - Psycholog CBT