MID-60

Wielowymiarowy inwentarz dysocjacji (MID-60)

MID-60 to kwestionariusz samoopisowy do badań przesiewowych w kierunku objawów dysocjacyjnych u dorosłych w wieku 18 lat i starszych. Opracowany w 2020 roku na podstawie pełnej, 218-pozycyjnej wersji MID, obejmuje 60 pytań i 12 podskal dotyczących m.in. amnezji dysocjacyjnej, derealizacji/depersonalizacji, intruzji stanów ego, flashbacków, transu, niektórych objawów somatycznych i dezorientacji tożsamościowej. Służy do identyfikacji obrazów klinicznych odpowiadających zaburzeniom dysocjacyjnym według DSM-5-TR, a także zjawisk towarzyszących, takich jak niektóre objawy PTSD czy zaburzenia z czynnościowymi objawami neurologicznymi.

Liczba pytań	60 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Multidimensional Inventory of Dissociation
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Mary-Anne Kate, Graham Jamieson, Martin J. Dorahy, Warwick Middleton (2020)

Podgląd 60 pytań

Jak często doświadcza Pan/Pani tych przeżyć, gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków?

Zapominanie tego, co zrobił(a) Pan/Pani wcześniej w ciągu dnia

Nigdy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Zawsze

Jak często doświadcza Pan/Pani tych przeżyć, gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków?

Odczuwanie emocji (np. strachu, smutku, złości, radości), która nie wydaje się „Pana/Pani”

Nigdy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Zawsze

Jak często doświadcza Pan/Pani tych przeżyć, gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków?

Słyszenie w głowie głosu dziecka

Nigdy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Zawsze

Jak często doświadcza Pan/Pani tych przeżyć, gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków?

Przeżywanie na nowo traumatycznego zdarzenia tak żywo, że całkowicie traci Pan/Pani kontakt z miejscem, w którym naprawdę się Pan/Pani znajduje (tzn. myśli Pan/Pani, że jest „tam i wtedy”)

Nigdy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Zawsze

Jak często doświadcza Pan/Pani tych przeżyć, gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków?

Trudności z przełykaniem (bez znanej przyczyny medycznej)

Nigdy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Zawsze

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana od 0 do 10 w zależności od częstości zgłaszanego doświadczenia. Wynik całkowity to średnia z 60 odpowiedzi pomnożona przez 10, co daje wynik od 0 do 100, interpretowany jako przybliżony odsetek czasu, w którym osoba zgłasza doświadczenia dysocjacyjne. 12 podskal analizuje się osobno; uznaje się je za klinicznie podwyższone, gdy ich średni wynik osiąga lub przekracza odpowiedni kliniczny punkt odcięcia. Dla wyniku całkowitego proponowane punkty odniesienia to: 0—6 brak doświadczeń dysocjacyjnych, 7—14 nieliczne klinicznie istotne doświadczenia, 15—20 łagodne objawy, 21—30 możliwe zaburzenie dysocjacyjne i/lub PTSD, 31—40 prawdopodobne zaburzenie dysocjacyjne, 41—63 prawdopodobne dysocjacyjne zaburzenie tożsamości (DID) lub ciężkie zaburzenie dysocjacyjne, 64—79 ciężkie objawy, 80+ wyjątkowo wysoki wynik. Każde podwyższenie należy interpretować z uwzględnieniem oceny klinicznej i w razie potrzeby uzupełnić ustrukturyzowanym wywiadem.