MIA

Inwentarz mobilności w agorafobii (MIA)

Inwentarz mobilności w agorafobii to narzędzie oceny służące do pomiaru unikania sytuacji postrzeganych jako trudne lub niebezpieczne przez osoby z agorafobią. Skupia się na stopniu unikania, gdy osoba jest sama, w porównaniu z sytuacją, gdy jest w towarzystwie.

Liczba pytań	27 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Mobility Inventory for Agoraphobia
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	M.K. Chambless i T.J. Caputo (1985)
Kategoria	Fobie

Podgląd 27 pytań

Teatry

Nigdy nie unikam | Rzadko unikam | Unikam mniej więcej w połowie przypadków | Unikam w większości przypadków | Zawsze unikam

Supermarkety

Nigdy nie unikam | Rzadko unikam | Unikam mniej więcej w połowie przypadków | Unikam w większości przypadków | Zawsze unikam

Sale lekcyjne (zajęcia)

Nigdy nie unikam | Rzadko unikam | Unikam mniej więcej w połowie przypadków | Unikam w większości przypadków | Zawsze unikam

Duże sklepy (domy towarowe)

Nigdy nie unikam | Rzadko unikam | Unikam mniej więcej w połowie przypadków | Unikam w większości przypadków | Zawsze unikam

Restauracje

Nigdy nie unikam | Rzadko unikam | Unikam mniej więcej w połowie przypadków | Unikam w większości przypadków | Zawsze unikam

Obliczanie wyników i interpretacja

Wynik oblicza się, przypisując każdemu pytaniu ocenę zależną od częstości zachowań unikowych, od 1 (nigdy) do 5 (zawsze). Punkty sumuje się następnie, uzyskując wynik całkowity wskazujący na nasilenie unikania agorafobicznego.