Wielowymiarowa skala umiejscowienia kontroli zdrowia (MHLC)

MHLC

MHLC to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru przekonań osoby dotyczących kontroli nad własnym zdrowiem. Klasycznie ocenia trzy główne wymiary: wewnętrzne umiejscowienie kontroli zdrowia, rolę przypadku oraz wpływ innych, zwłaszcza pracowników ochrony zdrowia lub osób z otoczenia. Narzędzie jest szeroko stosowane w psychologii zdrowia, medycynie behawioralnej i badaniach klinicznych, aby lepiej zrozumieć przestrzeganie zaleceń terapeutycznych, zachowania prozdrowotne, postrzeganie choroby i zaangażowanie pacjenta w leczenie. Wersja najczęściej stosowana w praktyce ogólnej składa się z 18 pozycji podzielonych na trzy podskale. MHLC pomaga psychologom ustalić, czy osoba uważa, że jej stan zdrowia zależy głównie od jej własnych działań, od niekontrolowanych czynników zewnętrznych, czy od autorytetów.

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Multidimensional Health Locus of Control Scales
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Kenneth A. Wallston, Barbara S. Wallston, Robert DeVellis (1978)

Podgląd 18 pytań

Jeśli zachoruję, to od mojego własnego zachowania zależy, jak szybko wyzdrowieję.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Bez względu na to, co zrobię, jeśli mam zachorować, to zachoruję.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Regularny kontakt z lekarzem to dla mnie najlepszy sposób, aby uniknąć choroby.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Większość rzeczy, które wpływają na moje zdrowie, przytrafia mi się przypadkiem.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Zawsze, gdy źle się czuję, powinienem (powinnam) zasięgnąć porady osoby z wykształceniem medycznym.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Pozycje ocenia się zwykle na 6-stopniowej skali Likerta, od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”. Wyniki oblicza się dla podskal, a nie jako jeden wynik ogólny: 6 pozycji mierzy kontrolę wewnętrzną, 6 przypadek i 6 wpływ innych. Wyniki każdej podskali sumuje się osobno; im wyższy wynik, tym silniejsze dane przekonanie. Interpretacja powinna porównywać względny profil trzech wymiarów, a nie szukać jednego wskaźnika sumarycznego. W zależności od wersji i adaptacji niektóre pozycje mogą wymagać sprawdzenia klucza w podręczniku lub publikacji źródłowej.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Nolwenn P. - Psycholog CBT