

Kwestionariusz zaburzeń nastroju (MDQ)

MDQ to narzędzie przesiewowe służące do wykrywania objawów charakterystycznych dla zaburzeń dwubiegunowych, zwłaszcza zaburzenia dwubiegunowego typu I i II. Ocenia występowanie epizodów podwyższonego, ekspansywnego lub drażliwego nastroju, którym towarzyszą określone zachowania, aby ukierunkować ocenę kliniczną. Choć nie pozwala postawić diagnozy, umożliwia szybkie wyłonienie pacjentów, którzy mogą wymagać dalszej diagnostyki.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Mood Disorder Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Robert M.A. Hirschfeld i wsp. (2000)
Kategoria	Zaburzenia nastroju

Podgląd 15 pytań

Czy był w Twoim życiu okres, kiedy byłeś inny niż zazwyczaj i:

czułeś się tak dobrze i tak „super”, że inni ludzie myśleli, że nie jesteś zwykłym, normalnym sobą lub byłeś na takim wyżu, że wpadłeś w kłopoty?

TAK NIE

Czy był w Twoim życiu okres, kiedy byłeś inny niż zazwyczaj i:

byłeś tak rozdrażniony, że krzyczałeś na innych lub zaczynałeś bójki lub kłótnie?

TAK NIE

Czy był w Twoim życiu okres, kiedy byłeś inny niż zazwyczaj i:

byłeś znacznie bardziej pewny siebie niż zwykle?

TAK NIE

Czy był w Twoim życiu okres, kiedy byłeś inny niż zazwyczaj i:

spałeś znacznie mniej niż zazwyczaj i byłeś wyspany?

TAK NIE

Czy był w Twoim życiu okres, kiedy byłeś inny niż zazwyczaj i:

mówiłeś znacznie więcej i szybciej niż zazwyczaj?

TAK NIE

Obliczanie wyników i interpretacja

Wynik uznaje się za dodatni, jeśli:

- • pacjent odpowiada „Tak” na co najmniej 7 z 13 pozycji
- • objawy wystąpiły w tym samym okresie
- • spowodowały umiarkowany lub poważny problem w codziennym funkcjonowaniu

Dodatni wynik nie oznacza diagnozy, ale uzasadnia pogłębioną ocenę kliniczną w kierunku możliwego zaburzenia dwubiegunowego.