

Wielowymiarowy kwestionariusz relacji z własnym ciałem (MBSRQ)

MBSRQ to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru percepcji ciała, postaw wobec niego i zadowolenia z różnych jego aspektów. Zapewnia wielowymiarową ocenę postaw wobec własnego ciała i obejmuje podskale dotyczące wyglądu, zadowolenia z sylwetki, przywiązywania wagi do wyglądu, troski o zdrowie i innych komponentów. Narzędzie jest szeroko stosowane w badaniach nad obrazem ciała oraz w praktyce klinicznej do oceny zaburzeń obrazu ciała.

Liczba pytań	69 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Thomas F. Cash (1990)
Kategoria	Obraz ciała

Podgląd 69 pytań

Zanim wyjdę między ludzi, zawsze zwracam uwagę na to, jak wyglądam.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Starannie kupuję ubrania, w których wyglądam jak najlepiej.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Zdał(a)bym większość testów sprawności fizycznej.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Ważne jest dla mnie, żebym miał(a) ponadprzeciętną siłę fizyczną.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Moje ciało jest atrakcyjne seksualnie.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali typu Likerta, zazwyczaj od 1 do 5. Punkty sumuje się w każdej podskali, aby uzyskać miarę różnych aspektów relacji z własnym ciałem. Wysokie lub niskie wyniki w niektórych podskalach mogą wskazywać na pozytywny lub negatywny obraz ciała.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

Nolwenn P. - Psycholog CBT