MAST

Michigański test przesiewowy alkoholizmu (MAST)

MAST to kwestionariusz przesiewowy służący do identyfikacji problemów związanych z alkoholem u dorosłych. Jest szeroko stosowany w praktyce klinicznej do wykrywania ryzyka uzależnienia od alkoholu i kierowania pacjentów na pogłębioną diagnozę lub leczenie.

Liczba pytań	25 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Michigan Alcoholism Screening Test
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Selzer, M.L. (1971)
Kategoria	Uzależnienia

Podgląd 25 pytań

Czy uważa Pan/Pani, że pije w sposób normalny?

Tak Nie

Czy zdarzyło się Panu/Pani obudzić rano po wieczornym piciu i stwierdzić, że nie pamięta Pan/Pani części poprzedniego wieczoru?

Tak Nie

Czy Pana/Pani żona, mąż lub rodzice kiedykolwiek martwią się lub skarżą na Pana/Pani picie?

Tak Nie

Czy potrafi Pan/Pani bez trudu przestać pić po jednym lub dwóch kieliszkach?

Tak Nie

Czy kiedykolwiek czuje się Pan/Pani źle z powodu swojego picia?

Tak Nie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda odpowiedź twierdząca otrzymuje określoną liczbę punktów, zależną od wagi danego wskaźnika. Wynik całkowity interpretuje się następnie, aby określić ryzyko alkoholizmu: wysoki wynik sugeruje duże prawdopodobieństwo uzależnienia od alkoholu, a niski wskazuje na niskie ryzyko.