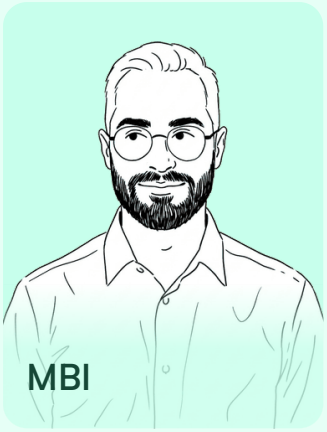


Inwentarz wypalenia zawodowego Maslach (MBI)

Inwentarz wypalenia zawodowego Maslach (MBI) służy do oceny wypalenia zawodowego w trzech wymiarach: wyczerpania emocjonalnego, depersonalizacji i poczucia osiągnięć osobistych. To powszechnie stosowane narzędzie do diagnozy i oceny wypalenia zawodowego u pracowników.

Liczba pytań	22 pytania
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Maslach Burnout Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Christina Maslach, Susan E. Jackson, Michael P. Leiter (1981)
Kategoria	Wypalenie zawodowe

Podgląd 22 pytań

Czuję się emocjonalnie wyczerpany(-a) moją pracą

Nigdy | Co najmniej kilka razy w roku | Co najmniej raz w miesiącu | Kilka razy w miesiącu | Raz w tygodniu | Kilka razy w tygodniu | Codziennie

Pod koniec dnia pracy czuję się wykończony(-a)

Nigdy | Co najmniej kilka razy w roku | Co najmniej raz w miesiącu | Kilka razy w miesiącu | Raz w tygodniu | Kilka razy w tygodniu | Codziennie

Czuję się zmęczony(-a), kiedy rano wstaję i czeka mnie kolejny dzień pracy

Nigdy | Co najmniej kilka razy w roku | Co najmniej raz w miesiącu | Kilka razy w miesiącu | Raz w tygodniu | Kilka razy w tygodniu | Codziennie

Łatwo rozumiem, co czują moi klienci*

**Słowo „klient" należy rozumieć szeroko, jako każdą relację zawodową (pacjenci, współpracownicy itp.)*

Nigdy | Co najmniej kilka razy w roku | Co najmniej raz w miesiącu | Kilka razy w miesiącu | Raz w tygodniu | Kilka razy w tygodniu | Codziennie

Mam wrażenie, że traktuję niektórych klientów* bezosobowo, jak przedmioty

**Słowo „klient" należy rozumieć szeroko, jako każdą relację zawodową (pacjenci, współpracownicy itp.)*

Nigdy | Co najmniej kilka razy w roku | Co najmniej raz w miesiącu | Kilka razy w miesiącu | Raz w tygodniu | Kilka razy w tygodniu | Codziennie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi udziela się na 7-stopniowej skali Likerta, od „Nigdy" (0) do „Codziennie" (6). Wynik dla każdego wymiaru oblicza się osobno. Wyniki służą następnie do oceny poziomu wyczerpania, depersonalizacji i poczucia osiągnięć osobistych.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Joanna P. - Psycholog CBT