MAQ

Miara jakości przywiązania (MAQ)

MAQ to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru stylów i jakości przywiązania zgodnie z głównymi stylami opisywanymi w teoriach przywiązania dorosłych. Obejmuje kilka wymiarów, w tym przywiązanie bezpieczne, zaabsorbowane, unikające i lękowe. Jest często stosowany zarówno w badaniach naukowych, jak i w praktyce klinicznej do oceny charakteru relacji przywiązania osoby dorosłej.

Liczba pytań	14 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Measure of Attachment Qualities
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Charles S. Carver (1997)
Kategoria	Zależność emocjonalna, Trudności interpersonalne

Podgląd 14 pytań

Gdy jestem z kimś blisko, daje mi to ogólne poczucie otuchy w życiu.

Zdecydowanie NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem | Trochę NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem | Trochę zgadzam się z tym stwierdzeniem | Zdecydowanie zgadzam się z tym stwierdzeniem

Często martwię się, że mój partner / moja partnerka tak naprawdę mnie nie kocha.

Zdecydowanie NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem | Trochę NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem | Trochę zgadzam się z tym stwierdzeniem | Zdecydowanie zgadzam się z tym stwierdzeniem

Trudno mi sprawić, by inni byli ze mną tak blisko, jak bym chciał(a).

Zdecydowanie NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem | Trochę NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem | Trochę zgadzam się z tym stwierdzeniem | Zdecydowanie zgadzam się z tym stwierdzeniem

Łatwo przychodzi mi bliskość z innymi ludźmi.

Zdecydowanie NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem | Trochę NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem

Trochę zgadzam się z tym stwierdzeniem | Zdecydowanie zgadzam się z tym stwierdzeniem

Często martwię się, że mój partner / moja partnerka nie będzie chciał(a) ze mną zostać.

Zdecydowanie NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem | Trochę NIE zgadzam się z tym stwierdzeniem

Trochę zgadzam się z tym stwierdzeniem | Zdecydowanie zgadzam się z tym stwierdzeniem

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi są oceniane na skali typu Likerta, zwykle od 1 do 4 lub od 1 do 5, w zależności od stopnia zgody z każdym stwierdzeniem. Oblicza się cztery wyniki, po jednym dla każdego stylu przywiązania: bezpiecznego, zaabsorbowanego, unikającego i lękowego. Dla każdej podskali oblicza się średnią, a punkty odcięcia mogą posłużyć do interpretacji przewagi danego stylu.