MADRS

Skala depresji Montgomery-Åsberg (MADRS)

MADRS to skala, za pomocą której klinicysta mierzy nasilenie objawów depresyjnych u dorosłych. Pozwala monitorować przebieg zaburzenia depresyjnego i skuteczność leczenia. Badanie polega na częściowo ustrukturyzowanym wywiadzie prowadzonym przez specjalistę.

Liczba pytań	10 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Montgomery—Åsberg Depression Rating Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Stuart A. Montgomery, Marie Åsberg (1979)
Kategoria	Depresja

Podgląd 10 pytań

Widoczny smutek

Przygnębienie, posępność i rozpacz (więcej niż zwykłe, przemijające obniżenie nastroju), widoczne w mowie, mimice i postawie. Ocenia się według głębokości i niezdolności do rozchmurzenia się.

0 - Brak smutku. | 1 | 2 - Wygląda na przygnębionego(-ą), ale bez trudu się rozchmurza. | 3 | 4 - Przez większość czasu wydaje się smutny(-a) i nieszczęśliwy(-a). | 5 | 6 - Przez cały czas wygląda na nieszczęśliwego(-ą). Skrajnie przygnębiony(-a).

Zgłaszany smutek

Relacje pacjenta o obniżonym nastroju, niezależnie od tego, czy widać to w jego wyglądzie. Obejmuje przygnębienie, zniechęcenie albo poczucie, że nic już nie pomoże, i beznadziejność.

0 - Sporadyczny smutek adekwatny do okoliczności. | 1 | 2 - Smutny(-a) lub przygnębiony(-a), ale bez trudu się rozchmurza. | 3 | 4 - Wszechogarniające uczucie smutku lub przygnębienia. Na nastrój wciąż wpływają okoliczności zewnętrzne. | 5 | 6 - Ciągły lub niezmienny smutek, nieszczęście lub przygnębienie.

Napięcie wewnętrzne

Uczucie nieokreślonego dyskomfortu, rozdrażnienia, wewnętrznego zamętu, napięcia psychicznego narastającego aż do paniki, przerażenia lub udręki. Ocenia się według nasilenia, częstości, czasu trwania i stopnia potrzeby uspokajania.

0 - Spokojny(-a). Tylko przelotne napięcie wewnętrzne. | 1 | 2 - Sporadyczne uczucie rozdrażnienia i nieokreślonego dyskomfortu. | 3 | 4 - Ciągłe uczucie napięcia wewnętrznego lub napady paniki, które pacjent opanowuje z pewnym trudem. | 5 | 6 - Nieustające przerażenie lub udręka. Obezwładniająca panika.

Skrócenie snu

Skrócenie czasu trwania lub zmniejszenie głębokości snu w porównaniu z typowym dla danej osoby wzorcem snu w okresie dobrego samopoczucia.

0 - Śpi jak zwykle. | 1 | 2 - Niewielkie trudności z zasypianiem lub nieznacznie skrócony, płytki albo niespokojny sen. | 3 | 4 - Sen skrócony lub przerywany o co najmniej 2 godziny. | 5 | 6 - Mniej niż 2—3 godziny snu.

Zmniejszenie apetytu

Poczucie utraty apetytu w porównaniu z okresem dobrego samopoczucia. Ocenia się według utraty ochoty na jedzenie lub potrzeby zmuszania się do jedzenia.

0 - Apetyt prawidłowy lub zwiększony. | 1 | 2 - Nieznacznie zmniejszony apetyt. | 3 | 4 - Brak apetytu. Jedzenie jest bez smaku. | 5 | 6 - Trzeba namawiać do jakiegokolwiek jedzenia.

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana od 0 do 6 w zależności od nasilenia objawów stwierdzonych podczas wywiadu. Wynik ogólny mieści się w zakresie od 0 do 60: im wyższy wynik, tym cięższa depresja. Punkty odcięcia ułatwiają klinicyście interpretację: 0—6 brak depresji, 7—19 depresja łagodna, 20—34 umiarkowana, 35—60 ciężka.