MAC-R

# Kwestionariusz poznań anorektycznych Mizesa, wersja zrewidowana (MAC-R)

MAC-R to kwestionariusz samoopisowy służący do pomiaru dysfunkcyjnych przekonań i poznań charakterystycznych dla pacjentów z zaburzeniami odżywiania, zwłaszcza z jadłowstrętem psychicznym. Ocenia dysfunkcyjne postawy wobec szczupłości, kontroli masy ciała i samooceny.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 24 pytania |
| Szacowany czas | 10 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire |
| Grupa docelowa | Młodzież i dorośli |
| Autorzy | Christine M. Mizes (1990) |
| Kategoria | Zaburzenia odżywiania |

## Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na 5-stopniowej skali Likerta, od 1 (zdecydowanie się nie zgadzam) do 5 (zdecydowanie się zgadzam). Wynik całkowity to suma odpowiedzi na 24 pozycje. Wyższe wyniki odzwierciedlają silniejszą obecność poznań anorektycznych. Wyniki można analizować globalnie lub w podziale na podskale.